

vbbm.de

Alles ungewiss... außer meiner Rate fürs Eigenheim
Morgen kann kommen.

Jetzt Zinsen bis 36 Monate im Voraus sichern!

Volksbank Breisgau-Markgräflerland eG

ECHO AM SAMSTAG

Ausgabe 15/2021
28. August 2021
Tel: 07667-445888-8
www.echo-medien.de

SELF STORAGE BREISACH

Platzprobleme – kurz oder langfristig?
Wir haben das passende Lager von 1 bis 14 m².

SICHER, TROCKEN, KLIMATISIERT.

Jetzt buchen unter
www.breisach-storage.de

Nachrichten & Hintergründe aus Breisach, vom Kaiserstuhl und Tuniberg

Griechische Spezialitäten

Restaurant Corfou
Familie Ramioti

Mittagstisch
Dienstag – Freitag
Terrasse geöffnet

Kupferstraße 40 · 79206 Breisach
Tel. 07667-469 · Mobil 0151-15773499

Alle Speisen auf Vorbestellung auch zum Mitnehmen
www.corfou-breisach.de

Geöffnet: Di. – So. 11.30 – 14.00 Uhr und 17.30 – 22.30 Uhr
Montag Ruhetag.

Kommen neue Flüchtlinge?

Afghanistankrise ist zum Topthema dieser Tage geworden



In Breisach gibt es in der Burkheimer Landstraße eine Erstaufnahmeeinrichtung für Flüchtlinge

MARKTPLATZ

BIO Kaffee & BIO Backwaren
in allen Variationen:
Dinkel & Vollkorn & vegan

Ihr Bio Markt in Breisach am Marktplatz 13

Unsere Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 18.30 Uhr
Mi 9.00 – 13.00 Uhr, Sa 8.00 – 14.00 Uhr

Für Breisachs Bürgermeister **Oliver Rein** ist die Situation unübersichtlich aber überschaubar. Noch. Wir reden vom Zusammenbruch Afghanistans. Die offensichtlich für die westlichen Regierungen und deren Geheimdienste völlig unerwartete Übernahme der Herrschaft in dem Land am Hindukusch durch die radikalen fundamentalistischen Islam-Kämpfer ist plötzlich

in diesen letzten Sommertagen zum Thema Nummer 1 bis in das kleinste Dorf am Kaiserstuhl geworden. Auch Bürgermeister Rein mag diese auch humanitäre Katastrophe nicht kleinreden, wobei er freilich lieber keine Einschätzung der Situation in den nächsten Wochen vornehmen mag. Wie auch, wenn das nicht mal der Außenminister und die Verteidigungsministerin können?

Die Flüchtlingswelle werde zunehmen, viele Menschen werden versuchen, dieses unfriedliche Land zu verlassen, mit ihren Familien, da hat Rein wenig Zweifel. Es werden sich in diesen Tagen weiter unglaubliche Szenen am Flughafen in Kabul abspielen und ganz sicher wird der Bundestagswahltermin am 26. September plötzlich ein neues Top-Thema haben: Eben

die Situation am Hindukusch, eben die Situation eines neuen Flüchtlingsdrucks, das Versagen der Politik auch gegenüber jenen deutschen Soldaten, die man in dieses Land geschickt hatte. Baden-Württembergs Ministerpräsident **Winfried Kretschmann** hat bereits verkündet, 1100 so genannte „Ortskräfte“ aus dem Land am

Lesen Sie weiter auf Seite 2 >

BREISACH ELECTRONIC

PC-SERVICE GIBT'S HIER!

- Entfernen von Schadsoftware, Trojanern, Viren, Adware, etc.
- Aufräumen und Beschleunigen langsamer PCs
- Beheben von Windows Start-/Update-Problemen
- Upgrade von Windows 7/8 auf Windows 10

Mo-Fr: 9.30-13.00 & 14.30-18.00
Mittwoch-Nachmittag & Samstag geschlossen
www.breisach-electronic.de
07667-2372417

Bühler-Treppen

Falkensteinerstr. 1
D - 79169 Bad Krozingen-Hausen
Tel. 0049 (0) 7633 923 66 93
Fax 0049 (0) 7633 923 66 95
E-mail: info@buehler-treppen.de
www.buehler-treppen.de

REINIGUNG INKL. BAUSERVICE

MALER- UND LACKIERARBEITEN SOWIE STUCKATEURARBEITEN

- FLIESENLEGERARBEITEN
- TROCKENBAU
- FENSTERTECHNIK
- FENSTERBESTELLUNG MIT UND OHNE EINBAU

Büro Adresse
Küferstraße 8
79206 Breisach
Tel. 07667 929 842
www.tuncel-gs.de

GebäudeService GmbH
tuncel
reinigt • saniert • renoviert

GESTALTEN SIE IHRE ZUKUNFT MIT UNS

- Elektroplanung & Installation
- TV- & Hausgeräteservice
- Kabel- & Satellitentechnik
- Gebäudesystemtechnik
- Photovoltaikanlagen
- Lichtplanung & LED Beleuchtung
- IT Systembau

commeco **Elektro Kuhn**

Commeco Solutions GmbH / Heßlerstr. 1 / Breisach
Tel.: +49 (0) 7667 94669-0 / www.commeo.de
Elektro Kuhn / Bachemstraße 25 / Ibrigen
Tel.: +49 (0) 7667 94669-15 / www.alektro-kuhn.eu

MyMau
the individuelle Sonnenoptik

Wir sind Mo-Fr von 9 bis 13 Uhr und von 14 bis 18 Uhr
und Sa von 9 bis 12.30 Uhr für Sie da

augenoptik

rheinuferstraße
79206 breisach
telefon 07667/10 99
fax 07667/80344
www.roll-augenoptik.de



Sehr geehrte Kunden,
aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung haben wir
unsere Öffnungszeiten in Breisach wieder geändert:

Montag 9:00 Uhr - 13:00 Uhr
Dienstag 13:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch 9:00 Uhr - 13:00 Uhr
Donnerstag 13:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag 9:00 Uhr - 13:00 Uhr
Samstag 9:00 Uhr - 13:00 Uhr

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an.

BIO-Wäscheservice / Filiale Breisach · Marktplatz 15 · 79206 Breisach
Telefon 07667/9 42 64 10 · E-Mail: info@bio-ws.de

LEBER
wohnen leben

KOMPETENTE BERATUNG
DIREKT VOR ORT
BEI IHNEN ZU HAUSE



KUPFFERTORSTR. 27 • 79206 BREISACH • TEL: 07667 / 263
INFO@EINRICHTUNGSHAUS-LEBER.DE • WWW.EINRICHTUNGSHAUS-LEBER.DE

**AUSSTELLUNGSGARNITUREN
ZUM 1/2 PREIS**

Impressum

Oberrheinische Medien GmbH
Marktplatz 7, 79206 Breisach

Tel. 07667-445888-8, Fax 07667-445888-9
E-Mail: redaktion@echo-medien.de
www.echo-medien.de

V.i.S.d.P.: Andreas Dewaldt
Geschäftsführer: Andreas Dewaldt, Susann Hemmerich

Druck: Freiburger Druck GmbH & Co. KG,
Lörracher Str. 3, 79115 Freiburg im Breisgau



Die
Druckerei
ist seit 2013
EMAS
(DE-126-00089)
validiert.



Vertrieb: P.F. Direktwerbung GmbH, Ringsheim

Verteilgebiet: Breisach mit allen Stadtteilen, Vogtsburg mit
allen Stadtteilen, Sasbach mit allen Stadtteilen, Ihringen
und Wasenweiler sowie Merdingen

Erscheinungsweise: 14-tägig, samstags

Es gilt die Preisliste Nr. 3 vom 14.04.2020

Hindukusch in Baden-Württemberg aufzunehmen - also Menschen, die den Deutschen bei ihrer nun offensichtlich total gescheiterten Mission gegen die Macht der Taliban in welcher Funktion auch immer geholfen haben. Die Welle wird auch die Kommunen erreichen, und sie sind ja erfreulicherweise gar nicht schlecht aufgestellt. In Breisach ist das auf dem Höhepunkt der Flüchtlingskrise nach 2015 errichtete Containerdorf am früheren KBC-Gelände längst wieder verschwunden. Aber Flüchtlinge, Menschen, die ihre Heimat verlassen mussten, gibt es freilich noch in der Stadt - an die 500, schätzt der Bürgermeister, könnten es sein. Es gibt wohl so gut wie keine Probleme - die hat es früher gegeben - und es gibt auch Platz, sollte Breisach wieder mehr Flüchtlinge aufnehmen müssen. Die Erstaufnahmeeinrichtung an der Burkheimer Landstraße, die dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald gehört, ist derzeit nur mit rund 40 Personen besetzt - Plätze hätten wohl 86.

Afghanistan ist ein Problem, das uns alle erwischt hat, die wir lieber ignorieren wollten, dass die Taliban das ferne Land längst viel mehr im Griff hatten, als das nach außen kommuniziert wurde - wegen der falschen Lageeinschätzung, oder einfach weil wir es nicht wahrhaben wollten. Freilich hat dieser etwas merkwürdige Sommer ja tatsächlich nicht dazu beigetragen, die Lage insgesamt zu entspan-



Die Kinder können sich hoffentlich auf ein gutes Schuljahr 2021/2022 freuen

nen. Zwar lassen sich immer mehr Menschen wegen der Ansteckungsgefahr mit dem Corona-Virus impfen, aber es reicht ganz offensichtlich nicht aus. Erfreulich immerhin, dass die Krankenhäuser in der Region wohl kaum noch schwer an Covid Erkrankte behandeln müssen - im Breisacher Helios Krankenhaus gab es - Stand Dienstag dieser Woche - keinen einzigen Covid-Fall und selbst in der Uniklinik Freiburg wurden lediglich in diesem Zeitraum 8 Patienten verzeichnet, die eine Intensivpflege brauchen. Die neuesten Zahlen liegen noch nicht vor. Also alles im grünen Bereich? Das wohl nicht. Die Pandemie bleibt ein gefährlicher Feind, im besten Fall können wir einigermaßen damit klarkommen - wenn alle mitspielen, wenn

Impfskeptiker mehr und mehr davon überzeugt sind, dass nicht das Impfen das Problem ist, sondern das Nicht-Impfen. Wir werden vor dem Hintergrund der Pandemie viele Fehler nicht mehr machen dürfen, die gemacht wurden. Schulen wieder zu schließen ist ein No-Go, vor allem die Kinder dürfen nicht erneut die Verlierer sein. Dass Fußball wieder vor Publikum gespielt wird ist schön, aber geregelter Unterricht für Kinder, ein normaler Alltag, ist einfach wichtiger. 30 Lüftungsanlagen für die Schulen der Stadt sind in Breisach für die kalte Jahreszeit geordert worden - ein kleiner Beitrag zur Pandemiegeköpfung, hoffentlich nicht ein allzu kleiner. In unsere kleine Nach-Sommer-Bilanz gehören auch die Hochwässer im Westen

Deutschlands, Hochwässer in einem Ausmaß, dass man sie in dieser bestens verwalteten deutschen Welt einfach nicht für möglich gehalten hat - mit vielen Toten, mit Schäden in Milliardenhöhe. Gerade in unserer Landschaft am Rhein müssen wir ja alles tun, um den Klimawandel nicht zu verniedlichen, sondern ihn als Herausforderung dieser Zeit sehen. Und: Es ist keine Frage, dass die Sehnsucht nach dem ganz normalen Leben zunehmen wird, bei Jungen und bei Alten. Alle brauchen diese Normalität, die einen in der Disco, die anderen beim gemütlichen Plausch mit Nachbarn auf dem Balkon. Ein bisschen hat jeder in der Hand, dass wir diese ersehnte Normalität bald wieder erfahren können. Nur eben: Ignoranz wird uns leider nicht weiterhelfen.

Pflegekräfte suchen Pflegekräfte

Qualifizierte Fachleute werden bei den Helios-Kliniken dringend gebraucht

Mit Persönlichkeit und Talentdrang unterstützen die Pflegemitarbeiterinnen und Mitarbeiter der drei Helios Kliniken in Breisach, Müllheim und Titisee-Neustadt die Suche nach personeller Verstärkung für ihre Teams und stellen sich den künftigen Kolleginnen und Kollegen vor.

Die drei Helios Kliniken im Landkreis zählen insgesamt rund 1.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in allen Bereichen. Die Fachbereiche reichen von Allgemeinchirurgie über Orthopädie, Unfallchirurgie, Neurologie bis hin zur Inneren Medizin und Geburtshilfe. Die Zusammenarbeit der drei Kliniken wächst immer mehr und doch haben sie mit der herausfordernden Suche nach Fachkräften zu kämpfen. „Insbesondere in der Pflege wird es zunehmend schwieriger Mitarbeiter zu finden. Wir sind froh, dass unsere Teams uns bei der Suche unterstützen“, sagt Pflegedirektorin **Jana Hegel**. Die Müllheimer Pflegedirektorin **Kerstin Harms** und **Alexander Schwabe**, Pflegedirektor in Titisee-Neustadt, können das bestätigen.

Gute Argumente, in den Helios Kliniken im Landkreis zu arbeiten, gibt es viele: Eine sinnstiftende Arbeit in familiärer Atmosphäre. Kurze Wege, abteilungsübergreifende Zusammenarbeit.



Helios-Kliniken setzen sich für die Pflege als attraktives Berufsbild ein

„Hier kennt jeder jeden, man hilft sich gegenseitig und kennt sich auch privat“, erzählt **Cornelia Rieflin**, Leitung der Breisacher Station 3. Neben Zusammenhalt und Miteinander spielt auch Erfahrung und Beständigkeit eine große Rolle bei der täglichen Arbeit. **Jutta Janke** blickt zurück auf ihr Schülerpraktikum in der Breisacher Klinik, zu der Zeit versorgten noch die Ordensschwestern die Patientinnen und Patienten im Haus, und berichtet: „Damals gab es jeden Sonntag frisch selbstgebackenen Hefezopf für alle Patienten. Für mich war als Schülerin klar, ich möchte in der

Klinik arbeiten.“ Mittlerweile arbeitet sie seit mehr als 35 Jahren als Pflegekraft auf Station. Ihren Erfahrungsschatz und die vielen Geschichten aus der Klinik teilt sie gern mit Kolleginnen und Kollegen, insbesondere mit Auszubildenden. „Unsere Nachwuchskräfte lernen heutzutage ganz andere Dinge, als wir damals. Da bringe ich gern meine Erfahrung ein, kann aber auch vieles von unseren jungen Kolleginnen und Kollegen lernen“, erzählt sie.

Anlaufstelle für Interessierte
Die Fäden in der Pflege laufen bei den drei Pflegedirektoren

zusammen: **Jana Hegel** in Breisach, **Kerstin Harms** in Müllheim und **Alexander Schwabe** in Titisee-Neustadt. „Wir freuen uns alle über Verstärkung in unseren Teams“, sind sich die drei einig. Interessierte können sich direkt bei den Pflegedirektoren melden:

Jana Hegel: T (07667) 84-617, jana.hegel@helios-gesundheit.de
Kerstin Harms: T (07631) 88-4061, kerstin.harms@helios-gesundheit.de
Alexander Schwabe: T (07651) 29-521, alexander.schwabe@helios-gesundheit.de

Noble Spende aus dem Freundeskreis

Gründungsjahr 1921 ist gleichzeitig Spendenhöhe an den SV Gündlingen



(v.l.) Jochen Maier, Christian Binz, Patrick Ott, Andreas Binz und Marcel Görtz

Drei Mitglieder aus dem Freundeskreis des SV Gündlingen (analog einem Förderverein) spendeten als Firmenvertreter 1921 Euro an den SV Gündlingen. Dies waren **Patrick Ott** (Holzbau und Zimmerei), **Andreas Binz** (Rolläden) und **Christian Binz** (Fliesen). Anlass war ihr Ausscheiden aus der Verantwortung des Freundeskreises und insbesondere die diesjährige 100-Jahr Feier des SV Gündlingen. Die Freude war entsprechend groß bei **Jochen Maier** (1. Vorsitzender) und **Marcel Görtz** (2. Vorsit-

zender) vom SV Gündlingen. Jochen Maier hatte auch die Wahlleitung bei der Mitgliederversammlung des Freundeskreises im Sandgrüble übernommen, da Neuwahlen anstanden. „Neue Besen kehren gut“ hieß das Motto, denn fast die gesamte Vorstandschaft ließ sich nicht wiederwählen. Es sei einfach zu viel des Guten, denn die Präsenz in ihren Betrieben sei Herausforderung genug. Dafür warteten schon bereitwillig die Neuen auf ihre Wahl in die Ämter, ohne dass die Zusage der ehemaligen

Vorstandschaft fehlte, künftig weiter mit Rat und Tat beiseite zu stehen. Zunächst wurden jedoch die Leistungen der alten Vorstandschaft des Freundeskreises gewürdigt. Hier zählte insbesondere die Investitionen in die Infrastruktur des SV Gündlingen, die vielen Spieltagsbewirtungen, die Finanzierung der Beregnungsanlage (5000 Euro) und insbesondere die Gratulation zum Aufstieg in die Kreisliga A, die mit 6000 Euro versüßt werden konnte. Patrick Ott hatte an der Gewerbeschau Breisach teilgenommen und konnte

diesbezüglich eine Spende leisten. Damit hatte er auch den Namen des Freundeskreises und damit den SV Gündlingen bekannter gemacht. Die Kasse des Freundeskreises wurde von den wenigen Anwesenden entlastet. Durch Covid war quasi ein Geschäftsjahr ausgefallen. Mitglieder sind es in den zwei Geschäftsjahren der Vorstandschaft etwas weniger geworden. „Wir haben unser Herzblut im Förderkreis rein-gesteckt“ sagte der 1. Vorsitzende Andreas Binz vor den Neuwahlen. Diese fielen jeweils einheitlich einstimmig aus. Für den 1. Vorsitzenden Andreas Binz wurde **Thomas Salenbacher** ins Amt gewählt. Der 2. Vorsitzende Patrick Ott wurde von **Frank Cibis** abgelöst. Der Nachfolger von Rechner **Tim Wichmann** wurde Sebastian Oldiges. Die Beisitzer Christian Binz und **Udo Förderer** wurden durch **Thorsten Rombach** ersetzt. Der Beisitzer **Robby Szameit** aus der alten Vorstandschaft führt sein Amt als Beisitzer in der neuen Vorstandschaft weiter. Jochen Meyer sprach seine Glückwünsche an die Neuge-wählten aus und Marcel Görtz sagte „Die Mannschaft wäre nicht da, wo sie jetzt steht und die Infrastruktur nicht auf diesem Stand ohne Freundeskreis“. Die 100 Jahr Feier des SV Gündlingen wird 2021 peu à peu gefeiert, nach dem bereits 1. erfolgreichen Festtag soll noch einiges folgen. *ek*



**Unterhaltsreinigung
Glas- & Fassadenreinigung
Sonder- & Baureinigung
Grünanlagenpflege
Parkplatzreinigung
Winterdienst
Hygiene-Lösungen**



Kooperationspartner und Reinigungskräfte bitte melden unter:

algeb awell GmbH
Im Gelbstein 23
79206 Breisach
Tel. +49 7667 8308-37
jobs@awell.de
www.awell.de

HYGIENE + SICHERHEIT IN IHREM UNTERNEHMEN Desinfektionssäulen/-spender



BERATUNG & VERKAUF
Tel. +49 7667 8308-32, info@awell.de
SOFORT LIEFERBAR!

„Echo am Samstag“
wünscht beste Gesundheit!

Mitteilung

Wir sind weiterhin für Sie da!

Trotz der aktuellen Lage erreichen Sie uns weiterhin zu den gewohnten Öffnungszeiten.

Aufgrund der aktuellen Situation möchten wir zu Ihrer und unserer Gesundheit zur Zeit auf ein Händeschütteln verzichten und schenken Ihnen dafür unser schönstes Lächeln.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!
Bleiben Sie gesund!

SIEBENHAAR & COLL.

Kurz gemeldet

Rheinbrücke bei Breisach wird überprüft



Am **Dienstag und Mittwoch (31.8./1.9.)** zwischen **8 und 16 Uhr** findet eine routinemäßige Überprüfung der Rheinbrücke bei Breisach (B 31/D 415, Breisgau-Hochschwarzwald) statt. Für die Kontrollarbeiten wird ein großer Lkw eingesetzt, der auf der Fahrbahn der Brücke platziert werden muss. Deshalb ist die Brücke nur einspurig befahrbar. Der Verkehr wird per Ampel geregelt, so das Regierungspräsidium Freiburg (RP) in einer Pressemitteilung. Außerdem werde der Rad- bzw. Fußgängerverkehr auf die gegenüberliegende Rad- bzw. Gehwegseite umgeleitet. Das RP weist darauf hin, dass die Brücke über den Rhein bei Chalampé gesperrt ist. Deshalb müsse an der Breisacher Rheinbrücke wegen des erhöhten Verkehrsaufkommens mit Wartezeiten gerechnet werden.

Alles **RECHT** einfach



SIEBENHAAR & COLL.

Neuer Weg 14 · 79206 Breisach a.Rh.
Fon: +49 (0)7667 90650
Mail: info@anwalt-siebenhaar.de
Web: www.anwalt-siebenhaar.de

Erbrecht:

Auch Miterben müssen eine Nutzungsentschädigung für selbstbewohnte Immobilie zahlen

Wenn man mit dem Erblasser in einer Immobilie gewohnt hat, stellen sich nach dessen Ableben einige Fragen - beispielsweise, ob man nach dem Tod des Erblassers eine Nutzungsentschädigung an die Erbengemeinschaft zu zahlen oder welche Auswirkungen der Tod des Eigentümers auf das Mietverhältnis hat. Einen solchen Fall hatte das Amtsgericht Mönchengladbach (Urt. v. 18.12.2019 - 35 C 97/19) zu entscheiden.

Die Beteiligten des Verfahrens gehörten zu einer Erbengemeinschaft nach der verstorbenen Mutter. Der Sohn, der mit der Mutter in dem Haus gewohnt hatte, wurde von den übrigen Miterben zur

Zahlung einer Nutzungsentschädigung an die Erbengemeinschaft aufgefordert.

Das Amtsgericht verurteilte den miterbenden Sohn tatsächlich zur Zahlung einer solchen Entschädigung. Zwar ist nach den erbrechtlichen Vorschriften jeder Miterbe zum Gebrauch des gemeinschaftlichen Gegenstands befugt, ohne dass die übrigen Miterben hiervon per se ausgenommen sind. Soweit allerdings die Miterben eine neue Regelung der Nutzung verlangen, kann damit ein Anspruch auf eine Nutzungsentschädigung ausgelöst werden. Außerdem ist das Mietverhältnis mit dem Miterben durch den Eintritt des Erbfalls beendet worden. Der in dem Haus verbliebene

Sohn kann nicht gleichzeitig auf der einen Seite als Teil der Erbengemeinschaft Vermieter sein, während er zugleich auch Mieter des Hauses ist. Diese sogenannte Konfusion führt zu einer Beendigung eines Mietverhältnisses.

Fazit: Es ist notwendig, dass das Verlangen nach einer Nutzungsneuregelung hinreichend bestimmt ist. Die Miterben müssen dabei zum Ausdruck bringen, dass sie eine alleinige Nutzung nicht mehr hinnehmen.

Sämtliche Fragen zum gesamten Erbrecht beantworten Ihnen gerne die Rechtsanwälte der Kanzlei Siebenhaar & Coll..

WeinTrans setzt auf Nachhaltigkeit

Geschäftsbereich Freie Kfz-Werkstatt mit Freier Tankstelle um neue Halle für Hauptuntersuchungen erweitert

Mit Effizienz und Erfahrung hat sich die WeinTrans GmbH & Co. KG mit Sitz in Breisach in über 50 Jahren vom traditionellen Kraftwagenspediteur zum neutralen Logistik- und Speditionsdienstleister entwickelt. Auf über 25.000 Quadratmeter Logistikfläche regelt der Logistik-Dienstleister seine diversen Geschäftsbereiche, dessen Geschäftsführer seit 2019 **Thorsten Krämer** ist. 12 Lkws im Nah- und Fernverkehr und 60 Mitarbeiter stehen für die WeinTrans. Zu den Geschäftsfeldern zählen die Logistik, die Spedition, das WeinTrans Service Center und die Freie Werkstatt mit Tankstelle neuerdings mit separater Halle für Hauptuntersuchungen. Für die Logistik sind rund 4.000 Artikel eingelagert, die sich aus unterschiedlichen Weinen und Sekten in unterschiedlichen Volumenausprägungen zusammensetzen. Diese Vielfalt kommt einerseits vom Badischen Winzerkeller. Denn die WeinTrans ist eine 100-prozentige Tochter, die als eigenständiges Unternehmen geführt wird. Andererseits kommt die Vielfalt von weiteren badischen Winzergenossenschaften und Weingütern, die rund 1.200 Artikel eingelagert haben.

Ein weiterer Geschäftsbereich ist das WeinTrans Service Center. Hier werden die Lieferungen unterschiedlicher Absender an den Handel gebündelt. Rund 2.800 unterschiedliche Weine und Sekte vorwiegend südbadischer Produzenten befinden sich im Lager der WeinTrans, die täglich mit modernster Technik zu 400 Paletten im Warenausgang kommissioniert werden. Dazu kommen noch jährlich etwa 20.000 Einzelpakete für Endkunden. Darüber hinaus gibt es noch Sonderformen wie Displays, die unter anderem an REWE, Edeka, Lidl oder Aldi in Stückzahlen von 10-12.000 pro Jahr für verschiedene Aktionen ausgeliefert werden.

Ein weiterer wichtiger Geschäftsbereich ist die Freie 1a Werkstatt mit Tankstelle. Hier werden nicht nur eigene Fahrzeuge gewartet, sondern sie ist auch für jedermann zugänglich. Werkstattleiter ist seit vier Jahren **Leander Luibrand**, der bereits seit zehn Jahren im Betrieb arbeitet und sich bestens in allen Bereichen auskennt.

Gesucht wird aktuell ein Kfz-Mechatroniker



Leander Luibrand (links) und Thorsten Krämer

In der Werkstatt werden Pkws aller Art repariert. Zudem umfasst das umfangreiche Angebot kleinere Reparaturen an Nutzfahrzeugen und landwirtschaftlichen Maschinen. Sechs Hebebühnen stehen für den Service rund um das Mobil für die drei Werkstattmitarbeiter zur Verfügung. Dazu kommt noch der Werkstattleiter, um den 1a-Service zu komplettieren. Derzeit werden zwei Azubis ausgebildet, einer davon in der zukunftssträchtigen Hochvolttechnik, Schwerpunkt Hybridfahrzeug, um künftigen Herausforderungen begegnen zu können. Zwei kaufmännische Mitarbeiter runden das gesamte Werkstattteam ab.

Gesucht werden aktuell kaufmännische Kräfte zur Auftragerfassung in Voll- oder Teilzeit

In der 1a-Werkstatt werden alle Fahrzeuge aller Marken gewartet. Der Schwerpunkt liegt bei Pkws und Nutzfahrzeugen, wobei auch Oldtimer gerne gesehen sind. Mit Professiona-

lität bei Wartungsarbeiten, Instandsetzungen, Fahrzeugdiagnose, Glasservice, Automatiktriebepspülung, Achsvermessung, Klimageservice, Schadensgutachten und Unfallreparatur setzt WeinTrans Akzente. Ein umfassender Reifenservice sowie die Einlagerung von Rädern oder Reifen runden das Angebot ab. Dazu gibt es noch eine freie Tankstelle für Jedermann während der normalen Öffnungszeiten.

Zur Abrundung des Portfolios gibt es eine neue, vollausgestattete, separate und helle Halle mit Bremsprüfstand für die Hauptuntersuchungen. Geprüft wird im täglichen Rhythmus. Eine neue freitragende Hebebühne ermöglicht es, dass Fahrzeuge aller Art und auch tiefer gelegte Sportwagen überprüft werden können. Als professionellen Partner hat sich WeinTrans die GTÜ mit den Sachverständigen und Prüf-Ingenieuren des Ingenieurbüros Schweiger ausgewählt. Im Durchschnitt werden monatlich rund 100 Haupt- und Abgasuntersuchungen durchgeführt.



Singenieurbüro
SCHWEIGER
Sachverständige • Prüferingenieure

Als zuverlässiger Partner der WeinTrans GmbH & Co.KG bedanken wir uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen für die Zukunft weiterhin viel Erfolg!

www.sv-schweiger.de

Freiburg + Offenburg + Rastatt + Bruchsal + Schramberg + Müllheim





Jetzt mitfeiern mit unseren **Volkswagen Jubiläumsangeboten**

Überzeugt
von Anfang an

Wir feiern, Sie sparen! Mit dem 60-Jahre-Gehlert-Jubiläumspreis. Ihr Wunschauto steht für Sie bereit. Kommen Sie vorbei.



**z. B. T-Roc 1.5 TSI 110 kW (150 PS)
7-Gang-DSG**

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,2 / außerorts 4,7 / kombiniert 5,3;

CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 120

Ausstattung: LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Rückfahrkamera, Ganzjahresreifen, elektrische Heckklappe, Navigationssystem, automatische Distanzregelung ACC, „Blind Spot“-Sensor, Einparkhilfe u. v. m.

Lackierung: Deep Black Perleffekt (weitere Farben verfügbar)

UVP:	36.945,00 €
Jubiläumspreis:	29.900,00 €*
Sie sparen:	7.045,00 €

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.09.2021. Stand 08/2021. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. *Inkl. Überführungskosten.

Ihr Volkswagen Partner

**Volkswagen
Zentrum Freiburg
Autohaus Gehlert
GmbH & Co. KG**



Tullastraße 82, 79108 Freiburg
Tel. 0761 510460, gehlert.de

Immer mehr im Fokus als wichtiger Schwerpunkt von WeinTrans ist das Thema Nachhaltigkeit als Logistik- und Speditionsdienstleister. Dabei soll die Vortriebskraft des Fuhrparks effektiv und ressourcenschonend eingesetzt werden. Der ökologische Fußabdruck soll positiver Art sein. „Wenn es um moderne und nachhaltige Fahrzeugtechnik geht, wollen wir als verantwortungsbewusstes Unternehmen in unserem Sektor vorne mit dabei sein. Wir stellen uns pro

aktiv diesen Aufgaben. Die Zukunft der Technik ist spannend. Kommt der Wasserstoff oder eine alternative Technik? Diese Fragen der zukünftigen Antriebstechniken erstrecken sich über alle Bereiche. Darum läuft die Firmenwagenpolitik auch gemeinsam mit dem Badischen Winzerkeller. Hier setzen wir auf Hybridfahrzeuge, um eine Vorreiterrolle einzunehmen. Was an moderner Technik möglich war, haben wir schon immer mit unserem Fuhrpark umgesetzt. Zumindest neueste Abgastechologien bei den Lkws, die für Elektroantrieb auf Grund der schweren Lasten ungeeignet sind. Wir warten auf die nächsten Entwicklungsschritte. Ich denke wir können uns zeitnah damit auseinandersetzen“, betonte Thorsten Krämer.

Hybride kombinieren zwei Antriebstechnologien miteinander, sie verbinden viele Vorteile von Elektromobilität und klassischen Antriebstechnologien. Das Ziel bei der Entwicklung sind eine hohe Alltagstauglichkeit und ein einfaches Lademanagement, das das elektrische Fahrerlebnis ermöglicht. Das intelligente Antriebsmanagement entscheidet, wann rein elektrisch gefahren, rekuperiert oder im Leerlauf bei deaktiviertem Verbrennungsmotor gesehlt wird und wann der Verbrennungsmotor zugeschaltet wird.

Verschiedene Fahrzeugsensoren steuern das Zusammenspiel von E-Motor, der effizient und lokal emissionsfrei läuft und dem Verbrennungsmotor.



AS **Antistaub Holzpellets**
Das Original von **TANKHOF GRÜN**

WANKO
INFORMATIONSLOGISTIK

„Morgen beginnt mit uns.“

Lager. Transport. Telematik.
Software für Logistik.

www.wanko.de | info@wanko.de | 0049(0)8654 4830

HEIZÖL · DIESEL
Wie liefern Energie für Baden

WEITERE CO₂-STEUER-ERHÖHUNG IM JANUAR 2022. JETZT NOCH BESTELLEN!

March-Hugstetten · Am Bahnhof 22 · Tel. 07665 93464-16

ZG Raiffeisen
Energie

WIR SIND KLIMA NEUTRAL

Gemeinsam starke Partner. Log(ist)isch!

Wir wünschen der WeinTrans GmbH & Co. KG weiterhin viel Erfolg und allzeit gute Fahrt!

Mercedes-Benz
KESTENHÖLZ

Kestenholz GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
79111 Freiburg, St. Georgener Str. 1, Tel. 0761 495 0
www.kestenholzgruppe.com
Anbieter: Mercedes-Benz AG, 70372 Stuttgart



SIEBER
Fliesenfachgeschäft

Nichts ist unfliesbar.® *Meisterbetrieb
des Fliesenlegerhandwerks*

79206 Breisach am Rhein
Tel. 0 76 67 / 9 10 05-0 • Fax 9 10 05-17



meyer
KABELSYSTEM LEUCHTE

Planung-Beratung
EDV-Netzwerke
Telefon-Anlagen
Elektroinstallation
Industrietechnik
Beleuchtungstechnik
Bus-Systeme
Steuerungssysteme
Antennen-Anlagen
Alarm-Video-Anlagen

Im Gelbstein 25 • 79206 Breisach
Tel. 07667-1500 • Fax 07667-1060
info@elektro-meyer-breisach.de
www.elektro-meyer-breisach.de



Wir machen das Tor

Türen
Tore
Fenster

mäder bauelemente gmbh

Im Gelbstein 11 | 79206 Breisach
Telefon: +49 (0) 7667 8 31
www.maeder-bauelemente.de

**AB SOFORT
BIETEN WIR
IHNEN MONTAGS
UND MITTWOCHS
VOR- UND NACHMIDDAGS
(TÜV) IM HAUS**

**NEUER
SERVICE
MIT NEUEM
PRÜF-
STAND**



Andreas Bochi
Der Lack- und Karosserieprofi

www.lack-boch.de



Immer ein Volltreffer. Jetzt bestellen!

Ihr regionaler Energieversorger.
T 07667 - 37 97 11 • www.scharr-waerme.de

SCHARRWÄRME
bringt Energie ins Leben

Das Lachen der Sonne

Die gelb leuchtenden Blumen gibt es in vielen Größen



Bild: Jounjou / Pixelio

Sonnenblumen sind nicht nur schön, sondern auch ein wichtiger und hochwertiger Öllieferant

Die Geschichte der Sonnenblume geht bis 2500 vor Christus zurück. In dieser Zeit verehrten die Inkas und Azteken die Sommerblume als Symbol der Sonnengötter. In den Zeiten der Kolonien brachten die spanischen Seefahrer sie dann nach Europa. Hier fand sie sowohl als Zierpflanze als auch als Nutzpflanze eine rasche Verbreitung. Eigentlich sind Sonnenblumen aber schon viel älter. Versteinerte Samen, die gefunden wurden, deuten darauf hin, dass es bereits vor 5000 Jahren Sonnenblumen gab. Die Sonnenblume diente den Menschen schon damals als Nahrungsmittel. Früher wurden die Sonnenblumenkerne ausschließlich roh gegessen. Etwas später entdeckten die Menschen, dass sich diese Samen auch zu Fladen und Brot verarbeiten lassen.

Dass aus Sonnenblumenkernen auch Öl gepresst werden kann, fanden die Menschen erst vor etwa 150 Jahren heraus. Seitdem hat die Sonnenblume stark an Bedeutung gewonnen. Für einen Liter Öl werden übrigens 2,5 Kilogramm Sonnen-

blumenkerne benötigt. Die Sonnenblumenkerne sind sehr gesund. Heute wird aus ihnen hauptsächlich Sonnenblumenöl gepresst. Sonnenblumenkernöl ist besonders gesund, da es zu zwei Dritteln aus ungesättigten Fettsäuren besteht. Diese Fettsäuren muss unser Körper mit der Nahrung aufnehmen, da er sie nicht selber herstellen kann. Sonnenblumenkerne sind die Samen der Sonnenblume. Sie bestehen zur Hälfte aus hochwertigem Öl und enthalten neben Eiweiß auch Lecithin und die genannten Vitamine. Neben der Verwendung als Speiseöl wird Sonnenblumenöl auch in Pharmazie und Medizin sowie für industrielle Verwendungen eingesetzt. Die Kerne sind aber auch im Brot zu finden und bieten wertvolle Vitamine der Gruppen A, B, E und F.

Die Sonne trägt die Sonnenblume in so gut wie jeder Sprache in ihrem Namen. Schon ihr botanischer Name Helianthus leitet sich vom griechischen Sonnenwort „helios“ ab, während „anthos“ Blüte im Griechischen bedeutet. Auch im englischen sunflower findet sich die Sonne,

genauso wie im französischen tournesol, im spanischen girasol, in der niederländischen zonnebloem, im schwedischen solros und im polnischen słonecznik. Die Sonnenblume, eine krautige Pflanze, ist in unseren Breiten das Symbol des Hochsommers. Sonnenblumen sind Starkzehrer. Sie brauchen sehr viele Nährstoffe.

Heute werden verschiedene Sonnenblumenarten und -größen weltweit angebaut. Von der kleinwüchsigen Zwerg-Sonnenblume bis zur Gigant-Sonnenblume, die 4,80 m hoch hinauswächst. Die normale Feldsonnenblume erreicht zu meist jedoch eine zwei oder drei Metergröße. Doch egal, welche Sonnenblumenart, sie alle verfolgen mit ihrem gelblicheren Blütenkopf den Sonnenlauf, genannt Heliotropismus. Sonnenblumen lieben die Sonne, wie der Name schon vermuten lässt und sind typische Blumen des Sommers. Junge Sonnenblumen folgen dem Sonnenstand von Ost nach West. Nachts drehen sie sich wieder zurück. Wachstumsprozesse sorgen für diese Bewegung. Tagsüber

wächst die Ostseite des Stängels, nachts die Westseite. Die Blüte streckt sich wieder gegen Osten. Die junge Pflanze bekommt so etwa 15 Prozent mehr Licht. Voll erblüht bleibt sie gegen Osten gewandt. Das bringt Vorteile bei der Fortpflanzung, denn Insekten lieben die morgendliche Wärme. Derzeit sieht man schon vermehrt die verblühten Sonnenblumen auf unseren Feldern und recken ihre Fruchtstände und Früchte gegen den Himmel, der Herbst steht bereits wieder vor der Tür. Die Zeit der Abreife mit einem hohen Wärmebedarf ist eben von August bis September.

Für Insekten und Vögel sind Sonnenblumen das reinste Schlaraffenland. Bienen und Hummeln kann man an den Blüten besonders häufig beobachten. Sie sammeln Pollen und Nektar, den die Sonnenblumen reichlich produzieren. Sind die Blüten verblüht, reifen die Kerne und ziehen Singvögel an. Besonders Meisen und Stieglitze fressen sich mit den fetthaltigen Sonnenblumenkernen ein dickes Winterpolster an. *ek*

Blick nach Freiburg

Stadt Freiburg eröffnet die 100. Carsharing-Station - großer Erfolg des Freiburger Konzepts

In Freiburg ist Carsharing auf der Überholspur: 2015 hat die Stadt den Weg frei gemacht, um mehr Platz für Carsharing möglich zu machen. Jetzt, sechs Jahre später, wird bereits die 100. Station für geteilte Autos auf städtischen Flächen eingeweiht. Und es sollen noch weitere folgen.

2015 hat der Gemeinderat beschlossen, dass mehr Carsharing-Stationen im öffentlichen Raum entstehen sollen. Dafür hat das Garten- und Tiefbauamt einen eigenen Bebauungsplan aufgestellt, der es möglich macht, dass über die gesamte Stadt verteilt Stellplätze für Carsharing-Autos ausgewiesen werden können. Freiburg hat hier eine Vorreiterrolle eingenommen: In diesem Umfang hatte das damals noch keine andere Stadt in Deutschland getan. Mit dem Konzept wurde es möglich gemacht, dass auch in dicht bebauten innerstädtischen Raum Platz für Carsharing geschaffen wird. Das Angebot kommt so dahin, wo es die Menschen brauchen – direkt vor ihre Haustüre.

„Die Zahlen zeigen es: Carsharing in Freiburg ist eine echte Erfolgsgeschichte. Dass Menschen Autos teilen, ist ein wichtiger Baustein der neuen Mobilität. Geteilte Autos nehmen Druck vom knappen Raum und leisten einen Beitrag zum Umweltschutz, da so auf private Autos verzichtet werden kann“, so Bürgermeister **Martin Haag** bei der Einweihung der 100. Station in der Oberau. „Carsharing hat aber auch eine soziale Komponente. Es ermöglicht Menschen mehr Mobilität, ohne die hohen Fixkosten eines eigenen Autos“, sagt Haag. Dass Freiburg eine echte Carsharing-Hauptstadt ist, belegt der Bundesverband Carsharing. Laut Zahlen aus dem Jahr 2019 liegt Freiburg beim Verhältnis von Carsharing-Fahrzeuge pro 1000 Einwohnerinnen und Einwohner auf Platz (Kategorie der



Bild: CarSharing Breisach Ihringen e.V.

Carsharing auch in Breisach beliebt, hier der Stellplatz in der Leopoldschanze

Städte mit 50.000 bis 250.000 Einwohnern).

In dem Bebauungsplan sind insgesamt 134 Standorte für Carsharing-Stationen vorgesehen. Bis Ende des Jahres werden voraussichtlich bereits 110 Stationen eingerichtet sein. Hinzu kommen rund 45 Stationen, die es auf privaten Flächen gibt. Nach der Einrichtung der 100. Station auf öffentlicher Fläche in der Oberau sollen dieses Jahr neue Stationen in Herdern, Waldsee, Stühlinger, Mooswald, Betzenhausen-Bischoflinde, Landwasser und Weingarten folgen.

Heute gibt es in Freiburg rund 400 Carsharing-Fahrzeuge. In den vergangenen zehn Jahren hat sich die Anzahl der geteilten Autos damit mehr als verdreifacht.

Und die Stadtverwaltung geht davon aus, dass die Nachfrage weiter steigen wird. Inzwischen haben es Bundes- und Landesgesetze einfacher gemacht, weitere Flächen für Carsharing auszuweisen. Eigenen Bebauungsplan braucht es inzwischen nicht mehr zwingend, neue Stationen können auch über Sondernutzungs Erlaubnisse möglich gemacht werden. Bei neuen Wohnbau-Entwicklungen, etwa dem Quartier Kleinschholz oder dem Stadtteil Dietenbach, plant die Stadt Carsharing als feste Säule der Mobilität von Anfang an mit ein.

Hoch hinaus

Den RSV Breisach lockte der Großglockner

Eine Gruppe des RSV Breisach war privat unterwegs zum Großglockner. Die Anreise erfolgte mit dem Auto durch den Arlbergtunnel und den Brennerpass ins Pustertal. Nach Ankunft ging es auf dem Pustertalerradweg über Bruneck nach Lienz. Von dort aus nach Tristach ins Hotel Bad Jungbrunn nach 110 Kilometern mit dem Rad. Bewältigt wurden 1000 Höhenmeter.

Am nächsten Tag ging es vom Hotel aus über Iselberg nach Heiligenblut, Großglockner - Hochalpenstraße bis auf 2369 Metern Höhe. Dieser Tag erbrachte 120 Radkilometer mit 2450 Höhenmetern. Ein weiterer Tag wurden wieder 120 Kilometer mit dem Rad gefahren und 1350 Höhenmeter bewältigt. Vom Hotel aus wurde gestartet. Es ging zum Staltersattel in 2052 Meter Höhe und durch das Defereggental. Danach war die Kurztour bereits auch schon wieder zu Ende und mittels dem Auto wurde die Heimreise angetreten.



Bild: privat

16 Summits in Deutschland

Die höchsten deutschen Berge erreichen zusammen mehr als 13.000 Höhenmeter



Bild: ek

Durchaus anspruchsvoll, der alpine Belchenpfad

Mount Everest, Denali, Aconcagua, das sind drei der Seven Summits, der höchsten Gipfel der Erde. Sie zu bezwingen, gilt als eine der größten Herausforderungen für einen Bergsteiger. Deutschland bietet dazu ein Pendant, die 16 Summits, die höchsten Berge aller Bundesländer. Der Weg zu den 16 Summits führt abseits bekannter Routen. Vom Ende des Kammbergs, der mit dem Fichtelberg Sachsens höchsten Gipfel überschreitet, ist es nur noch ein Katzensprung ins Elbsandsteingebirge. An dessen Felstürmen erfanden Wagemutige im 19. Jahrhundert das „Freiklettern“, das sich von

dort aus in die Welt verbreitete. Aber auch Baden-Württemberg muss sich nicht mit unserem Hausberg verstecken. Der Belchen ist immerhin 1414 Meter hoch. Allerdings ist er nicht der höchste Berg in Baden-Württemberg. Dies steht dem Feldberg mit seinen 1493 Höhenmetern zu. Zu guter Letzt wird es noch einmal richtig steil. Steine und Erdbrocken unter den Sohlen rieseln den Abhang hinab. Doch der Blick geht nicht zurück, sondern fasst die Spitze ins Auge. Die Euphorie angesichts des nahen Ziels verleiht Flügel. Ein letzter Satz, dann ist endlich die Spitze erreicht. Nicht

auf dem Mount Everest, nicht auf dem Mont Blanc, nicht einmal auf der Zugspitze oder auf dem Herzogshorn. Nein, es ist die Wasserkuppe in Hessen mit 950 Höhenmetern. Das ist ein mittelhoher Berg in den Bundesländern. Es geht durchaus noch niedriger oder höher als der Feldberg hoch ist. In Schleswig-Holstein ist der Bungsberg 167 Meter hoch, der Hasselbrack in Hamburg bringt es auf 116 Höhenmeter. Die Helpter Berge in Mecklenburg-Vorpommern ragen 179 Meter über den Meeresspiegel. Bremen bleibt bescheiden mit dem Friedehorstpark, 32,5 Meter stehen dort zu Buche.

Die Bundeshauptstadt hat den 115 Meter hohen Großen Müggelberg, Brandenburg den Kutschenberg, der knapp über 200 Meter hoch ist und exakt 201 Meter misst. Gewaltiger wird es in Sachsen-Anhalt mit dem Brocken, dort sind es 1141 Höhenmeter. Niedersachsen hat den 971 Meter hohen Wurmberg, Nordrhein-Westfalen den 843 Meter hohen Langenberg, Rheinland-Pfalz wartet mit dem 846 Meter hohen Erbsenkopf auf, das Saarland kontert mit dem Dollberg. 695 Höhenmeter misst dieser. Thüringen bietet den 943 Meter hohen Großen Beerberg, Sachsen den 1214 Meter hohen Fichtelberg und Bayern erreicht seine Spitzhöhe in den Alpen. Unangefochten ist die Zugspitze mit einer Höhe von 2962 Metern Spitzenreiter des Rankings aller Berge in Deutschland. „Besuche einmal im Jahr einen Ort, den du noch nicht kennst“, empfiehlt der Dalai Lama. Reinhold Messner ist nach seinen Gipfeltouren durch die Antarktis und Grönland gewandert und hat die Wüste Gobi durchquert. Vielleicht bieten die 16 Summits höchstpersönliches Gipfelglück. 13.000 Höhenmeter können sich durchaus sehen lassen. Letztendlich ist das genauso kurios wie viele Geschichten aus den Alpen oder aus der monumentalen Bergwelt in Übersee.

ELEKTRO GEPPERT

GmbH

Der Spezialist für:
Elektrotechnische Anlagen *Ihr Team!*

Seit über 30 Jahren für Sie unter Hochspannung!

Hafenstraße 26
79206 Breisach
Tel. 0 76 67 / 69 48
Fax 0 76 67 / 66 95

www.elektro-geppert.de

Ulrich Glockner

gesund bauen - gesund leben

- Gipser-,
- Maler- und
- Umbauarbeiten



Telefon 07667 - 434
info@ulrich-glockner.de
www.ulrich-glockner.de

Wohnqualität mit Glockner!

Andreas Klein
Fachbetrieb
für Naturstein

Inhaber Sybille Klein
Küchenarbeitsplatten · Treppen
Fensterbänke · Bodenbeläge
Grabmale · Brunnen
Gartenplastiken · Restauration
Waldstraße 34 · 79206 Breisach
Telefon 07667 940311
Fax 07667 940312
E-Mail info@steinmetzklein.de
www.steinmetzklein.de

Personalie

Gemeinde Mittendrin verabschiedet Pastoraldiakonin Birgit Graf aus Breisach

Nach 17 aktiven Jahren in Breisach und Ihringen, sowie insgesamt 43 Dienstjahren beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband (LGV) wurde Sr. **Birgit Graf** am Sonntag, 25.07.2021 würdevoll in einem festlichen Gottesdienst mit herzlichem und abwechslungsreichem Programm in den Ruhestand verabschiedet. Um möglichst vielen eine Teilnahme am Abschiedsgottesdienst zu ermöglichen, durfte die Breisacher Gemeinde Mittendrin die Räumlichkeiten der Evangelischen Gemeinschaft in Ihringen nutzen. Außerdem wurde der Gottesdienst auch per Livestream übertragen. Gemeinschaftspastor **Klaus Ehrenfeuchter**, vom Vorstand des LGV, hielt die Predigt über Psalm 31:

„Meine Zeit steht in deinen Händen“. Er sprach sowohl Birgit Graf als auch der Gemeinde Mittendrin zu, dass sie in Gottes Händen getrost in die Zukunft gehen dürfen. Anschließend hielt Birgit Graf ihre Abschiedsrede. Es war ihr ein Anliegen, all denen ganz herzlich zu danken, die sie in all den Jahren begleitet, unterstützt und mitgeholfen haben. Es gab originelle Grußworte von Gemeinschaftspastor **Frank Claus** und Bezirksleiter **Edgar Jakob**. Die Oberin, Schwester **Johanna Hägele**, repräsentierte die Schwesternschaft, zu der Birgit Graf gehört. Sie sprach von der „Tour de LGV“ (angelehnt an Tour de France) und überreichte ihr ein gelbes „Trikot“ mit dem Bibelwort: „Gottvertrauen gibt neue Kraft“.



Bild: privat

Birgit Graf

Die Gemeinde Mittendrin gestaltete ein abwechslungsreiches Programm, durch welches **Dirk Schillinger** aus dem Leitungskreis führte. Das Lobpreis-Team und ein Projektchor ha-

ben den Gottesdienst mit ansprechenden Liedern musikalisch umrahmt. Durch eine Bildpräsentation wurden alle in die einzelnen Stationen, sowie die Umzugs- und Umbauarbeiten der Gemeinde mit hineingenommen. Am Schluss wurden Birgit Graf noch verschiedene liebevoll gestaltete Abschiedsgeschenke überreicht, die nochmals den Dank, die Verbundenheit und die Freundschaft zum Ausdruck brachten. Nun kann sie auf jeden Fall ihren wohlverdienten Ruhestand genießen. Vom 1. September dieses Jahres an wird Gemeinschaftspastor **Timo Hoffmann** aus Oberrimsingen mit seiner Frau **Theresa** die Gemeindegemeinschaft für die Breisacher Gemeinde „Mittendrin“ weiterführen.

Binz

Meisterfachbetrieb

Ihr Sonnenschutz-Prof!

Rolladenbau+Sonnenschutz

Die Terrassensaison ist eröffnet!

Ihre Traummarkise jetzt bestellen!

Ihr Sonnenschutzprofi berät Sie gerne bei Ihnen zu Hause oder in unserer Ausstellung.

Breisacher Straße 25
79206 Gündlingen
Telefon 07668 5020
Fax 07668 1505
info@binz-rolladen.de
www.binz-rolladen.de

Charmeoffensive der Stadt mit den 1000 Türmen

Moskau wird auch von der Chorgemeinschaft Breisach besungen

Moskau ist in einer historischen Angelegenheit mit Breisach vergleichbar. Gerade auch deswegen ging es auf Spurensuche in die Sehnsuchtsstadt Moskau. In der Stadt der 1000 Türme wird Tradition gelebt, die Architektur verspricht historische Einblicke und es werden baulich durchaus neue Wege gegangen. Emsige Bautätigkeit und viele Baukrans zeugen davon. Die Chorgemeinschaft Breisach hat das Lied „Moskau bei Nacht“ im Repertoire und dabei werden 1000 Türme genannt und besungen. Doch hat die Stadt tatsächlich so viele Türme? Das wurde in der Chorgemeinschaft durchaus schon thematisiert. Das machte doch neugierig auf diese erhabene Bausubstanz. Etliche dieser Türme sind auf den Zwiebelturmkuppeln mit reinem Gold belegt. Falken sind im Kreml gezielte Wächter dieser Kostbarkeiten, letztendlich sollen sie die Vögel vertreiben, die das Gold auf den Kuppeln der Türme durch picken beschädigen könnten. Das Nachzählen der Türme wurde indessen bald aufgegeben, denn die vielen ortho-



Auf ein Tänzchen in der Nikolskaya Straße

licht werden. Echo hatte eine wesentliche Voraussetzung für eine fotojournalistische Reise geschaffen, die auf eigene Faust unternommen wurde. Cor-

ausplanungen. Impfungen werden zwischen den genannten Ländern nicht gegenseitig anerkannt. Dazu war persönliche Disziplin gefragt, denn Moskaus Einwohner sind nicht sonderlich impfwillig. Da wird für eine Impfung weit mehr als nur eine Bratwurst ausgelobt, es gibt dort neuwertige Autos zu gewinnen. Die Flächenstadt bei uns bekannten Regeln (3G oder AHA) trotz reichlicher Hinweisschilder und Desinfektionsstationen doch sehr locker gehandhabt. Als nach 3000 Reisekilometern diese doch etwas andere europäische Weltstadt Moskau erreicht worden war, hieß es vom ersten Tag an erfahren, genießen und durchatmen. Moskau ist mit seinen 11,5 Millionen Einwohnern (gesamtes Ballungsgebiet 15 Millionen) die größte Stadt Europas. Diese Stadt mit allen Sinnen zu erleben, das ist schon etwas ganz Besonderes. Wahrzeichen gibt es zur Genüge, stolz und selbstbewusst sind die Einwohner, spektakulär die vielen historischen Gegebenheiten.

Glücksmomente in wechselnder Abfolge, eine liebenswerte Stadt, ein Schmuckstück am Fluss Moskwa. Der Kreml mit spektakulärer Symbol- und Anziehungskraft ist einer der wichtigsten Momente russischer Geschichte, dazu winken vielerorts historische Parks mit atemberaubenden Springbrunnenanlagen. Die Flächenstadt kann als Green City (162 Quadratkilometer Grünflächen) bezeichnet werden. Moskau steht für lebendig historische, kulturelle, künstlerische, wissenschaftliche und auch kulinarische Begegnung unterschiedlichster Art. Charme versprüht der Baustil mit klassizistischen Prachtbauten und der neoklassizistische Monumentalbaustil (Zuckerbäckerstilbauten), dazu kommen immer mehr neue Wolkenkratzer. Etwa 70 Museen, Galerien und Theater unterstreichen die Sonderstellung der Stadt. Fünf internationale Flughäfen, neun Bahnhöfe für Fernverkehrszüge und 262 Bahnhöfe der Metro entlasten den innerstädtischen Verkehr dieses Verkehrskno-

tenpunkts Moskau. Für den Fahrzeugverkehr gibt es eine Vielzahl von vier- bis sechsspürigen Autobahnverbindungen durch die Stadt.

Differenzen sind sie sich einig, so etwas wie Moskau existiert kein zweites Mal und weite Stadtteile sind UNESCO Weltkulturerbe. Es ist die Historie, die in dieser Stadt praktisch in der Luft liegt. Ihre Geschichte ist wie ihre Seitengassen, durcheinander, manchmal schmutzig, und doch maleisch. Nur eines ist sie nicht, langweilig. Denn Moskauer Geschichte ist russische Geschichte. Woher der Name „Moskau“ kommt, versuchen gleich mehrere Ethymologen zu klären. „Moskau“ sei von slawischen Worten wie „Vollkornbrot“ und „Pfütz“ abgeleitet. Von beidem gibt es in der russischen Hauptstadt reichlich. Erstmals taucht Moskau 1147 urkundlich auf, dieses Jahr gilt als das Gründungsjahr Moskaus. Moskaus erste Befestigungsmauer wurde aus Holz hochgezogen. 200 Jahre später erhielt die hölzerne Burgmauer den Namen „Kreml“, was deutsch so viel wie „Burg“ bedeutet. 1382 stürmten mongolische Truppen Moskau und brannten es mitsamt Kreml nieder. Ende des 14. Jahrhunderts entstand in Moskau eine neue



Schiffahrt auf der Moskwa mit Blick auf den Kreml

xen Sakralbauten haben weit mehr als nur einen Turm. Die Christ Erlöser Kathedrale ist das zentrale Gotteshaus der russisch-orthodoxen Kirche und gehört mit 103 Höhenmetern weltweit zu den höchsten orthodoxen Sakralbauten. Alleine dort gibt es fünf Türme. Am Wahrzeichen Moskaus, der Basilius Kathedrale im Kreml noch mehr. Dazu kommen viele andere Bauten mit Turmbesatz. Ein Rundumblick vom 537 Meter hohen Fernsehturm, dem höchsten Gebäude Europas, zeigt die massive Vielfalt an Türmen in dieser Stadt auf, die sich über 1091 Quadratkilometer erstreckt. Höchstwahrscheinlich sind es weit mehr als die im Lied genannten 1000 Türme. Touristen haben es derzeit schwer, wegen Corona ein adäquates Reiseziel mit echtem Erlebnis in Europa zu finden. Dank eines Businessvisums konnte in der Sommer-Redaktionspause eine Reise in die Metropole Moskau verwirk-

na-Vorschriften in Deutschland und Russland, das als Hochrisikogebiet eingestuft ist, erforderten zudem präzise Vor-



Auf ein Tänzchen in der Nikolskaya Straße



Wohnzimmeratmosphäre Metro, hier Mayakowskaya

Der Deutsche sagt „Moskau“, der Brite „Moscow“ und der Russe, das letzte „a“ betonend, „Maskwa“. Trotz sprachlicher

Stadt mit neuem Gesicht. Baumeister des Zaren bauten einen neuen Kreml, diesmal aus Stein. Der Kreml wurde zu einer der sichersten Festungen in Europa. Dazu wurde Moskau europäisiert und italienische Architekten verschönerten die Stadt. Das ist auch heute noch deutlich erkennbar. Nach dem Umbau wurden der Rote Platz und Kitaj-Gorod zu Marktvierteln und in den Folgejahren wuchs die Stadt in weiten Dimensionen über den heutigen Gartenring hinaus. 1812 war Moskau nach der Besetzung durch Napoleon nochmals zerstört worden. Etwa 6000 badi-sche Soldaten waren daran beteiligt, als ein Brand Moskau verwüstete. Damit haben Moskau und Breisach eines gemeinsam. Beide Städte wurden in ihrer Historie jeweils komplett durch Brände zerstört. Erinnerung sei dabei an die Brandzerstörung im Jahr 1793 von Breisach durch die Franzosen, als danach kein Haus mehr stand.

Soziales Engagement des Europa-Park

Aktion „Frohe Herzen“ findet ausnahmsweise bis Dezember statt



Die Oberschwäbische Behindertenwerkstätte – OWB aus Bad Saulgau



„L'association Santé Mentale Alsace“ aus Wittenheim in Frankreich



„Les Ateliers Protégés Jurassiens“ aus Delsberg in der Schweiz

Unvergessliche und unbeschwertere Momente in einer traumhaften Welt erleben – Im Rahmen der beliebten Aktion „Frohe Herzen“ lädt der Europa-Park seit dem 23. August wieder soziale Einrichtungen ein, einen ereignisreichen Tag in Deutschlands größtem Freizeitpark zu verbringen. Da die Frühjahrsaktion aufgrund der Corona-Pandemie und des Lockdowns nicht stattfinden konnte, führt der Europa-Park „Frohe Herzen“ erstmals und ausnahmsweise bis Dezember durch. Somit können jeden Tag, außer am Wochenende, vier Gruppen mit jeweils maximal 50 Personen außergewöhnliche Stunden erleben. Europa-Park Inhaber **Roland Mack**: „Die Aktion ‚Frohe Herzen‘ existiert in unserem Unternehmen seit der ersten Stunde. Mehr als eine Million Menschen sind auf diese Weise mittlerweile bei uns gewesen. Gerade in der Corona-Pandemie wollen wir jede Möglichkeit nutzen, Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.“ So waren Ende August neben einer Gruppe aus Frankreich und der Schweiz auch die Oberschwäbische Behindertenwerkstätte – OWB aus Bad Saulgau in Deutschlands größten Freizeitpark. Menschen mit Behinderungen finden in der Einrichtung spezielle Ansprechpartner, die sie unter anderem bei der Job- und Wohnungssuche unterstützen. Die Gruppe freute sich sehr über die Einladung der Familie Mack und war von der liebevollen Gestaltung der 15 europäischen Themenbereiche und den vielfältigen Attraktionen begeistert. Im Rahmen der Aktion „Frohe Herzen“ dürfen soziale Einrichtungen den Europa-Park kostenlos besuchen. Für dieses Jahr kann der Europa-Park aufgrund der großen Nachfrage leider keine Anfragen mehr annehmen. Unter froheherzen@europapark.de können sich Interessierte aber gerne für 2022 bewerben.

meY

Miss.B
MODE & WÄSCHE

Marktplatz 12 in Breisach. Tel.: 07667 942995
www.missb-breisach.de

Jetzt Heizung installieren und Förderungen sichern!

Haben Sie eine Leiche im Keller?
Schaffen Sie jetzt Platz für moderne Heiztechnik von BRÖTJE.

Trennen Sie sich jetzt von Ihrer alten Heizung und sparen Sie im nächsten Winter bares Geld. Mit moderner und effizienter Heiztechnik im System von BRÖTJE machen Sie Schluss mit der Energieverschwendung und können dazu von verschiedenen Fördermitteln profitieren. Erfahren Sie mehr unter broetje.de/service

Gasheizung	Ölheizung	Wärmepumpen	Solarsysteme
Wertsteigerung	Kosteneinsparung	Nachhaltigkeit	Fördermittel

broetje.de

100 JAHRE | BRÖTJE HEIZUNG

FLEIG HAUSTECHNIK GbR

BADGESTALTUNG
HEIZUNGSBAU
BLECHNEREI

www.fleig-haustechnik.de

Krummholzstraße 2 • 79206 Breisach am Rhein
Tel. 076 67/94 04 21 • Fax 94 04 22

Blick in den Schwarzwald

Die Stadt Todtnau ist jetzt mit allen Ortsteilen zum Luftkurort „ernannt“ worden

Regierungspräsidentin **Bärbel Schäfer** hat kürzlich die Urkunde zur staatlichen Anerkennung der gesamten Stadt Todtnau als Luftkurort an Bürgermeister **Andreas Wießner** übergeben.

„Dieses Siegel ist eine wichtige Auszeichnung für den Tourismus in Todtnau“, sagte Regierungspräsidentin Schäfer bei der Übergabe des Prädikats. „Es ist aber auch gleichzeitig ein Ansporn, den Entwicklungsprozess des Tourismusstandortes für Erholungssuchende nachhaltig fortzuführen.“ Grundlage für die Anerkennung der gesamten Stadt als Luftkurort war neben anderen Qualitätskriterien ein positives Klima- und Luftqualitätsgutachten des Deutschen Wetterdienstes, in dem bestätigt wird, dass Todtnau mit all seinen Ortsteilen die klimatischen und lufthygienischen Anforderungen an das Prädikat „Luftkurort“ erfüllt. Zwar waren der Kernort von Todtnau und einzelne Ortsteile bereits zuvor als Kur- und Erholungsorte ausgezeichnet, ein einheitliches Prädikat für die ganze Kommune fehlte aber bislang. Neben dem Kernort, Muggenbrunn und Todtnaueberg schließt die staatliche Anerkennung jetzt auch die Ortsteile Aftersteg, Brandenburg-Fahl, Gschwend, Präg und Schlechtan mit ein. Todtnau ist einer von insgesamt rund 137 Erholungs- und Kurorten im Regierungsbezirk Freiburg. Durch die Auszeichnung als Luftkurort hat die Stadt unter anderem die Möglichkeit, bei Investitionen in die öffentliche Tourismusinfrastruktur eine höhere Förderung aus dem Tourismusinfrastrukturprogramm des Landes Baden-Württemberg zu erhalten. Darüber hinaus können nur prädikatisierte Kommunen für Vorhaben in Hallen- und Freibädern eine Förderung erhalten.



Regierungspräsidentin Bärbel Schäfer und Bürgermeister Andreas Wießner

Nachruf

Breisach, im August 2021

Wir, die Narrenzunft Breisach am Rhein trauern um unseren langjährigen Zunfratskollegen, Rentmeister und Ehrengaukler

Robert Feßler

1923 – 2021

Träger des höchsten Zunfratsordens „Nuet-on-Ursach“
Träger des Verdienstordens des Verbandes Oberrheinischer Narrenzünfte in Gold
Träger des Verdienstordens des Bundes Deutscher Karneval in Gold

Sein Engagement und sein Wirken gehörten der Narrenzunft Breisach. Er trat Mitte der fünfziger Jahre in die Narrenzunft als Zunfrat ein und trug über mehr als 40 Jahre hohe Verantwortung als Rentmeister. Er hat in dieser Funktion den Verein vorbildlich geführt und weiter gebracht. Er hat sicher einen großen Anteil daran, dass es die Narrenzunft heute noch gibt.

Wir werden Robert Feßler stets ein ehrendes Andenken bewahren und er wird uns ein stetes Vorbild bleiben. Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seiner Familie.

In tiefer Verbundenheit nehmen wir Abschied von einer närrischen Persönlichkeit, die unseren Verein und die Brisacher Fasent mitgeprägt hat, mit einem letzten stillen Schmecksch dr Brägl



Für die Narrenzunft Breisach
Andreas Dewaldt, Peter Ehrhardt und Thomas Grajewski

Nachruf

Robert Feßler ist am 16. August im Alter von 97 Jahren verstorben

Mit **Robert Feßler** verliert die Narrenzunft Breisach einen am längsten amtierenden Zunfräte in der langen Geschichte. Er trat Mitte der fünfziger Jahre in die Narrenzunft als Zunfrat ein und trug über mehr als 40 Jahre hohe Verantwortung als Rentmeister. Er hat in dieser Funktion den Verein vorbildlich geführt und weiter gebracht. Er hat sicher einen großen Anteil daran, dass es die Narrenzunft heute noch gibt. Denn Robert Feßler hat es verstanden, Themen auf den Punkt zu bringen und nicht endlos kaputt zu diskutieren. Wobei er Neuerungen gegenüber, wenn sie gut waren, immer aufgeschlossen war.

Für seine Verdienste um das närrische Brauchtum und die Narrenzunft Breisach wurden ihm mehrere hohe Ordnen und Auszeichnungen zu teil. Bereits 1972 wurde er mit dem höchsten Orden, den ein Zunfrat bekommen kann, dem „Nuet-on-Ursach“ ausgezeichnet. Der Bund Deutscher Karneval verlieh ihm 1987 den Verdienstorden in „Gold“. Und vom Verband Oberrheinischer Narrenzünfte wurde Robert Feßler im Jahre 1991 mit dem Verdienstorden in „Gold“ ausgezeichnet. Zu seinem Ausscheiden als aktiver Zunfrat wurde er dann an der Ratssuppe am 23. Februar 1998 zum Ehrengaukler ernannt.

Das war zwar Ende seiner aktiven Vereinsarbeit, aber er hat seine Narrenzunft auch weiterhin mit Interesse begleitet. Er ließ es sich nicht nehmen, noch im hohen Alter von 96 Jahren seinen Gauklertag im Jahre 2020 vom Thron herunter nochmals anzuschauen.

Neben der Narrenzunft war er auch sehr aktiv im Turnverein Breisach und im Speziellen bei der Männerriege. Beruflich war Robert Feßler bis zu seinem Ruhestand bei der Volksbank Breisach beschäftigt, zuletzt als Vorstandsmitglied.



Bild: privat

Frauenklinik mit Bestnoten

Ev. Diakoniekrankenhaus setzt auf Qualität



Bild: Ev. Diakoniekrankenhaus

Prof. Dr. Dirk Watermann im OP

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

SV Breisach

Punktgewinn in letzter Sekunde!

Bereits am Freitagabend war der FV Sasbach im Breisacher Waldstadion zu Gast. Die Partie lockte zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer an, die bei bestem Wetter ein spannendes Fußballspiel zu sehen bekamen. Die Gäste aus Sasbach fanden gut ins Spiel und kamen vor allem aus der Distanz immer wieder zu Abschlüssen, da es bei der Heimelf noch an der Abstimmung zwischen den Mannschaftsteilen mangelte. In der 23. Minute ließ der Breisacher Defensivverbund dem Sasbacher Spielertrainer **Rino Saggiomo** an der Strafraumgrenze zu viel Platz, den der Mittelfeldakteur mit einem sehenswerten Schuss zur 1:0-Führung nutzte. Im Anschluss kam auch der SVB besser ins Spiel und hatte durch **Sebastian Bergmann** und **Marvin Schrenk** gute Torchancen, die aber vom Gästetorwart bzw. der Querlatte vereitelt wurden.

Nach dem Seitenwechsel übernahm die Heimelf mehr und mehr die Kontrolle über das Spiel und investierte sehr viel, die Offensivaktionen wurden allerdings meist zu ungenau zu Ende gespielt. Weil aber auch die Gäste aus Sasbach ihre schnellen Gegenangriffe nicht sauber genug ausspielten oder an Breisachs Torwart **Patric Lütke** scheiterten, blieb die Partie weiter offen. In der 90. Minute belohnte sich die Heimelf dann doch noch für ihre Bemühungen. Eine Halbfeldflanke von **Christian Ganter** konnte der eingewechselte **Steven Schneider** per Kopf zu seinem Sturmpartner Marvin Schrenk querlegen, der den Ball aus kurzer Entfernung zum viel umjubelten 1:1-Ausgleich einköpfte. In der Nachspielzeit kamen beide Mannschaften noch zu Offensivaktionen, doch blieb es beim insgesamt verdienten Unentschieden. Den sonnigen Tag ließen die Zuschauerinnen und Zuschauer mit leckerem Grillgut und Longdrinks sowie Cocktails an Mannis Bar ausklingen.

VdK Breisach

Stammtisch

Der nächste Stammtisch des VdK Breisach findet am Donnerstag, den **16. September 2021 um 17.30 Uhr** in der Atillastube in Niederrimsingen statt. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Die Frauenklinik im Evangelischen Diakoniekrankenhaus in Freiburg genießt auch überregional einen exzellenten Ruf, der auf höchsten medizinischen Standards sowie auf der einfühlsamen und kompetenten Betreuung der Patientinnen beruht. Jetzt hat das Institut für Qualitätssicherung im Gesundheitswesen in Baden-Württemberg (QiG BW) der Frauenklinik attestiert, die gesetzten Ziele in allen Bereichen erreicht und in vielen sogar weit übertroffen zu haben. Besonders hervorzuheben sind die niedrige Komplikationsrate bei Operationen (0,9 % im Vergleich zum Landesschnitt von 2,1 %) und die mit 23,0 % sehr geringe Rate an Geburten per Kaiserschnitt (Landesdurchschnitt 31,9 %). Bei 78,7 % der Frauen mit Brustkrebs (Landesmittel 67,7 %) ist es gelungen, eine brusterhaltende Operation durchzuführen und dabei die vollständige Entfernung des Tumors in 99,5 % der Fälle zu gewährleisten (Landesdurchschnitt 93 %). „Es zahlt sich aus, dass wir ein strukturiertes Qualitätsma-

nagement durchführen“, freut sich Chefarzt **Professor Dr. Dirk Watermann**, der mit seinem Team Erkrankungen der Brust sowie der Gebärmutter

den wichtigsten Neuigkeiten aus der Brustkrebsforschung (Senologie). Blasen- und Beckenbodenschwäche (Inkontinenz und Senkungen) werden



Chefarzt Prof. Dr. Dirk Watermann

ter und Eierstöcke behandelt. Die auf minimalinvasive Operationen spezialisierte Frauenklinik ist hierfür von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert und führt als eines der größten Brustzentren in Deutschland regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen durch, zuletzt Mitte Juli im Bürgerhaus Denzlingen mit

im Kontinenz- und Beckenbodenzentrum (KODIA) kompetent betreut. Für die hervorragende Förderung der Mutter-Kind-Bindung und des Stillens ist die Frauenklinik seit dem Jahr 2004 regelmäßig von WHO und UNICEF mit dem Qualitätssiegel „Babyfreundlich“ ausgezeichnet worden. Auch über die Frauenklinik

hinaus wird das Ev. Diakoniekrankenhaus regelmäßig gewürdigt. Vom Institut „Great Place To Work®“ wird das Ev. Diakoniekrankenhaus wiederholt in der Kategorie „Deutschlands beste Arbeitgeber“ ausgezeichnet und hat zuletzt als beste Klinik mit über 50 Beschäftigten gegläntzt. In einer aktuellen bundesweiten Studie, die durch das F.A.Z.-Institut – einem Unternehmen der „Frankfurter Allgemeinen Zeitung“ durchgeführt wurde, landet das Ev. Diakoniekrankenhaus in der Kategorie 150 bis 300 Betten unter den Top 8 und ist damit im Großraum Freiburg die Einrichtung mit der besten Bewertung. Bei dieser Studie wurde auf die Daten aus den Qualitätsberichten der Krankenhäuser zugegriffen und zusätzlich die Aussagen von Patientinnen und Patienten in Bewertungsportalen („Weiße Liste“ und „Klinikbewertungen.de“) erfasst. Während der Bundesdurchschnitt für Weiterempfehlungen bei 82 % liegt würden 94 % der Befragten das Diakoniekrankenhaus weiterempfehlen.

Echo Medien in Kooperation mit dem Sonnenplätzle – **GUTSCHEIN FÜR EINE KALTE SOFIE**

DIE NÄCHSTE RUNDE GEHT AUF UNS!

Echo Medien spendiert eine **Kalte Sofie** am Sonnenplätzle in Breisach am Rhein.



**Abschneiden.
Vorbeikommen.
Genießen.**

WEIN EISKALT ERLEBEN.

Wein-Slushies sind ein wunderbar chilliges Sommergetränk. Es gibt die Kalte Sofie in zwei Varianten.

WEISSHEILIG

Die kühle Perlmutterfarbe und der verführerische Duft nach exotischen Früchten kündigen bereits das außergewöhnliche Geschmackserlebnis an. Während die Zunge wie durch Tiefschnee fährt, erlebt der Gaumen ein wahres Feuerwerk von saftiger Fruchtigkeit, cremiger Frische und erfrischender Faszination.

KALTLÜTIG

Das kräftige Pink und ein saftiger Brombeer-Vanilleduft wecken Kindheitserinnerungen und die Neugier auf den ersten Schluck. Während die Zunge wie durch Tiefschnee fährt, wird der Gaumen fasziniert von sonnengereifter, dunkler Beerenfruchtigkeit, spielerisch-herber Frische und raffinierter, zärtlicher Coolness.

Die reinste Verführung!



GUTSCHEIN

1x die Kalte Sofie, bitte.

Für unsere treuen Leser.

Wann? **Gültig von 01.09. – 14.09.2021**

Wo? **Am Sonnenplätzle am Marktplatz 16, 79206 Breisach am Rhein**

Der Gutschein ist pro Person einmal einlösbar.

Erlebnisreiche Tage im Breisacher Sommercamp

Viele Aktivitäten wie Fahrten mit dem Kanu und Basteln gehörten dazu

Auch in diesem Jahr gab es ein Sommercamp von der Stadt Breisach am Rhein. Es fand wie bereits im letzten Jahr unter Pandemiebedingungen statt. Zusammen mit dem Jugendreferenten der Stadt Breisach **Philipp Dockweiler** wurde ein Hygienekonzept erstellt in dem die geltenden Hygieneregeln umgesetzt wurden. Die Organisation übernahmen wie in den vergangenen Jahren **Susanne Nussbaumer** und **Thomas Ingenhoven**, Leiter der Ganztageschulen der Stadt Breisach. Gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Ganztageschulenteams, der Schulsozialarbeit und dem Jugendclub wurde ein attraktives Programm für die ersten drei Ferienwochen erstellt. So konnte es am 2. August losgehen. Pünktlich um 8.30 Uhr wurden die Kinder in ihre Gruppen eingeteilt und konnten gemeinsam schöne Angebote



Textilien selbst bedrucken - das machte vielen Spaß beim Breisacher Sommercamp 2021

wahrnehmen. Es wurde zusammen gebastelt, Gläser wurden bemalt, T-Shirts bedruckt und auch ein Barfußpfad im Schulgarten wurde gebaut, um nur einige wenige Angebote zu nennen.

Ausflüge gehörten wie jedes Jahr auch wieder dazu. So gab es Fahrradtouren, es wurde Bowling gespielt oder auch beliebt war eine Eselwanderung durch den Breisacher Rheinwald. Die Fahrt im Kanu, in diesem Jahr aufgrund des Hochwassers auf der Elz, gemeinsam mit dem Kanuclub „Flinke Paddel“ gehört mittlerweile schon fest dazu und war dieses Jahr auch wieder ein schönes Erlebnis. Die Kinder und Jugendlichen waren mit Freude dabei und haben alle Angebote gerne angenommen und mitgemacht. Sehr gefreut haben wir uns auch darüber, dass wir wieder unser schönes Waldschwimmbad nutzen konnten und auch der obligatorische Kinobesuch beim kommunalen Kino in Breisach stand nach einem Jahr Corona Pause wieder auf dem Programm! Insgesamt nahmen über 100 Kinder am diesjährigen Sommercamp statt. Zurückblickend war das Breisacher Sommercamp auch in dieser Form wieder einmal für die Kinder und alle Beteiligten ein voller Erfolg.

Thomas Ingenhoven

BürgerBusVerein Breisach

Mitgliederversammlung 2020/21

Der BürgerBusVerein Breisach lädt alle seine Mitglieder zur jährlichen Mitgliederversammlung am Mittwoch den 08. September 2021 ins Cafe Ihringer, Marktplatz 1, in Breisach, Beginn 18:00 Uhr, herzlich ein. Aufgrund der Pandemie konnte 2020 keine Versammlung stattfinden, sodass die Vorstandschaft über 2 Geschäftsjahre Bericht erstattet, des Weiteren finden Vorstandswahlen statt. Wir bitten darum die gesetzlich vorgeschriebenen 3 „G“ (Geimpft-Genesen-Getestet) zu beachten und bis zum Einnehmen sowie beim Verlassen des Platzes eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Die Vorstandschaft



Kupfertorstraße 34
79206 Breisach am Rhein
Telefon: 07667 / 94 16 93 - 0
info@lambracht-hausvertrieb.de



Unser Service für Sie:

IMMOBILIEN:
neu & gebraucht

PLANUNG:
Neubauten nach IHREN Wünschen

Weitere Vermittlung & Betreuung von:

FINANZIERUNGEN:
Baufinanzierung & Umschuldung

VERSICHERUNGEN:
optimieren, gewerblich & privat

www.lambracht-hausvertrieb.de





SPÄTSOMMERTIPP

GENIESSEN SIE MIT UNS DEN SOMMERAUSKLANG



KULINARISCHE MITTAGSFAHRTEN

- 2-stündige Rundfahrt inkl. Mittagessen an Bord.
- Abfahrt: Dienstag–Freitag 12:00 Uhr
- Abfahrt: Samstag & Sonntag: 11:30 Uhr
- Anmeldung und 3G's erforderlich!

COLMAR – AUF DEN SPUREN NAPOLEONS

- 3. & 11. September 2021
- 4-Stündige Erkundung der elsässischen Kanäle Napoleons mit dem Schiff inkl. Mittagessen an Bord. Der Aufenthalt am Nachmittag in Colmar steht Ihnen zur freien Verfügung. Abends geht es mit dem Bustransfer wieder zurück nach Breisach.
- Abfahrt: 10:00 Uhr
- Ankunft: 18:30 Uhr
- Anmeldung und 3 G's erforderlich!

RHINWALDSOUNDS AN BORD DER BFS-LINIE

- 3. September 2021
- 3-stündige Rundfahrt mit der Band „Rhinwaldsounds“. Unterhaltsame Texte im Original alemannischen Dialekt zum Mitsingen und Tanzen.
- Getränke und Speisen können gerne à la carte aus der Bordkarte bestellt werden.
- Boarding: 19:00 Uhr
- Abfahrt: 19:30 Uhr
- Preis: € 25,00
- Anmeldung erforderlich!
- 3 G's erforderlich:
negativer Corona Antigentest (max. 24h alt, zertifiziertes Ergebnis), oder vollständiger Impfschutz (2. Impfung mind. 2 Wochen alt), oder Genesennachweis (Mind. 4 Wochen und max. 6 Monate genesen).



Ihre Location für

Hochzeitsfeiern

Familienfeiern

Geburtstagsfeste

Business-Seminare

BFS-Linie – Breisacher Fahrgast-Schiffahrt

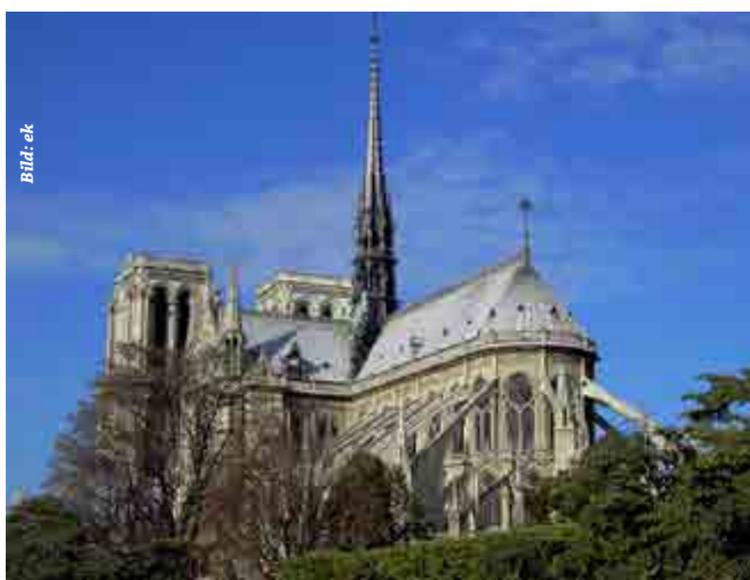
Rheinuferstraße / Schiffsanlegestelle Brücke 2 · 79206 Breisach am Rhein · Tel. 07667 94 20 10 · info@bfs-linie.de · www.bfs-linie.de

Notre Dame und das tückische Blei

Könnte Großbrand Auswirkung auf alle mittelalterlichen Gebäudebestände haben?

Am 15. April 2019 sah die Welt zu, wie Flammen eines der berühmtesten Gebäude in Europa verschlangen und nur verkohlte und zerbrochene Ruinen hinterließen. Als die Sonne am nächsten Morgen in Paris aufging, zeigte sich, wie beschädigt und zerstört Notre Dame war. Ein Jahr später arbeiten nun Experten daran, die gotischen Balken und Bögen der historischen Notre Dame de Paris zu renovieren. Doch mitten in den Asche- und Trümmerhaufen der Kathedrale machte ein Wissenschaftler jedoch eine etwas beunruhigende Entdeckung an Teilen dieser riesigen Struktur, die bis ins 12. Jahrhundert zurückreichen. Ein verstörendes Geheimnis trat zu Tage. Mit Sicherheitshelmen ausgestattet, um sich vor herabstürzenden Trümmern zu schützen, begannen Restaurierungsexperten damit, die Überreste der Ikonenkirche von Notre Dame zu durchsuchen. Aufgabe der Experten war es, herauszufinden, wie der Wiederaufbau gemindert werden konnte. Die Spezialisten waren zunächst beruhigt, da viele Relikte verschont geblieben waren. Das Dach und das Gewölbe waren nicht so wichtig, sondern das Heiligtum das sie schützen. Das Herz von Notre

Dame wurde gerettet. Die Robustheit einzelner Steine wurde durch deren Farbe bestimmt, das Eisen im Kalkstein hinterlässt zwischen 300 und 400 Grad eine rote Schicht. Wenn die Temperaturen noch weiter steigen wechselt die Farbe zu schwarz. Letztendlich werden die Blöcke ab 800 Grad kaum mehr als Pulver hinterlassen. Ein weiteres Problem war die Menge an Wasser, die in die Ruinen von Notre Dame gelangt ist. Das Gewicht der Steine wurde drastisch erhöht und ein Jahr später stellten die Forscher fest, dass sie noch nicht vollständig getrocknet waren. Doch viel schwerer wiegt, dass vom Dach der Kathedrale aus große Mengen giftigen Bleis in die Atmosphäre durch Schmelzen freigesetzt wurde. Noch heute ist Blei in Dächern der ganzen Welt vorhanden. Es kann jedoch auch toxisch sein und wird man ihm ausgesetzt, kann es auch zu einer Reihe von physischen und neurologischen Problemen führen. Wie stand es um die Kontaminierung der



Notre Dame ist für viele Franzosen der wichtigste Bau der Welt

Umgebung? Zunächst schien die Wissenschaft zuversichtlich. Das Feuer sollte nicht die Temperaturen erreicht haben, um Material in Gas umzuwandeln. Darüber hinaus blieb ein Großteil des vom Dach geschmolzenen Bleis eindeutig in der Kathedrale, wo es sich zu Stakaliten verfestigte. Für die Bevölkerung wurde keine Warnung ausgegeben. Hinter den Kulissen spielte sich eine weitaus beklemmende Geschichte ab. Einige Zeugen hatten gelben

Dunst über Notre Dame bemerkt, als das Feuer tobte. Einige Experten gehen davon aus, dass das Inferno tatsächlich die Temperaturen überschritten hatte. Damit könnte sich Blei mit Sauerstoff verbunden haben, was im Wesentlichen einen Aerosoleffekt erzeugt. Damit scheint für Wissenschaftler klar zu sein, dass ein Teil des giftigen Materials in die Atmosphäre von Paris gelangt ist. Aber wohin ging es? In einigen lokalen Schulen wurden erhebliche Mengen

an Blei gefunden. Einige Erholungsgebiete lieferten ebenfalls toxische Messwerte, die mehr als um das 60-fache des empfohlenen Grenzwerts überschritten. Auch in Wohnungen wurden erhöhte toxische Werte festgestellt. Damit stellt der Notre Dame Brand durch die Bleiverunreinigung ein ernstes langfristiges Problem dar. Aber während die Pariser zu Recht besorgt sind, dass Blei in der Atmosphäre herumdriftet, bleibt Notre Dame selbst der Bodennullpunkt für dieses giftige Leck. Sogar in den Orgelpfeifen wurden Spuren des Materials festgestellt, auch in den Oberflächen aus Eichenholz und anderer Materialien. Zwischenzeitlich ist der Aufenthalt in den Ruinen von Notre Dame auf zweieinhalb Stunden festgelegt und es gelten strenge Dekontaminationsverfahren. Doch schon vor dem Brand soll Notre Dame giftiges Blei in die Umwelt freigesetzt haben. Auch hierfür stehen Wissenschaftler. Schon vor dem Brand, so wird angenommen, habe Regenwasser das Material vom Dach in

die nahe gelegene Seine gespült. Entsprechend könnte es die Region bereits seit Hunderten von Jahren kontaminiert haben. Wenn endgültig nachgewiesen werden kann, dass giftiges Blei aus der Kathedrale in die Pariser Parks und Schulen gelangt ist, ist es wahrscheinlich, dass der Brand ein weitaus dunkleres Erbe hinterlassen hat. Ein Erbe, das weltweit und somit auch bei uns die mittelalterlichen Gebäude betreffen könnte. Blei ist ein tückisches Gift. Es kann sich über Jahre hinweg in unserem Körper anreichern und dann schleichend unsere Gesundheit unterminieren. In Deutschland herrschen daher strenge Vorgaben für Blei im Trinkwasser, denn maximal 0,1 Milligramm pro Liter Wasser sind zulässig. Forscher vermuten, dass die alten Römer unter chronischer Bleivergiftungen gelitten haben, denn immerhin bestand ein Teil der Wasserleitungen im antiken Rom aus dem Metall. Zusätzlich nutzten die Römer Gefäße mit Bleiglasuren, die bei Kontakt mit saurem Most Blei abgaben. Vor allem im frühen römischen Reich und im frühen Mittelalter lag die Bleibelastung demnach bis zum 100-Fachen über den natürlichen Werten. *ek*

Breisgau-Klinik investiert in die Zukunft

Reha-Kompetenzzentrum bietet höchsten Wohnkomfort

Der 1974 gegründete DR. SPANG Klinikverbund aus Überlingen am Bodensee hat die Breisgau-Klinik Bad Krozingen sukzessiv zum Reha-Kompetenzzentrum ausgebaut. Jetzt konnten zentrale Teilprojekte der vor fünf Jahren begonnenen Modernisierung abgeschlossen werden. Der einladende Eingangsbereich, komfortable Patientenzimmer, ein stilvolles Restaurant sowie das moderne Café „Auszeit“ im Dachgeschoss stehen für höchsten Wohnkomfort. Die auch für Besucher zugängliche Panorama-Dachterrasse bietet einen einmaligen Rundblick auf Schwarzwald und Vögesen. Das Investitionsvolumen beträgt insgesamt ca. 2,5 Mio Euro.

Für die Patientenorientierung und Behandlungsqualität in den angebotenen Kompetenzfeldern Orthopädie/Unfallchirurgie, Rheumatologie, Onkologie und Gastroenterologie wurde das über 180 Betten verfügende Reha-Kompetenzzentrum bereits zum sechsten Mal in Folge vom Magazin Focus Gesundheit als Top-Reha-Klinik eingestuft. Bestätigt wird die Zugehörigkeit zur



Offizielle Besichtigung durch den Bürgermeister

absoluten Spitzengruppe der deutschen Reha-Kliniken auch durch die Qualitätsauswertungen der Deutschen Rentenversicherung, wo die Orthopädie/Unfallchirurgie bundesweit unter den Top 5 Rehakliniken rangiert. „Es ist auch im

Qualitätsmanagement unser Anspruch über die Erfüllung von Standardkriterien hinaus weitere Schritte zu gehen“, erläutert Chefärztin **Dr. Karin Bagheri-Fam.**

„Wir sind stolz mit der Breisgau-Klinik eine auch

überregional hoch geschätzte Reha-Klinik in der Gesundheitsstadt Bad Krozingen zu beheimaten“, freut sich Bürgermeister **Volker Kieber** anlässlich seines Besuches in der Breisgau-Klinik und ergänzt: „Das Haus erstrahlt nach den mutigen Investitionen in neuem Glanz.“ Der einladende Eingangsbereich und die zum Teil klimatisierten mit Zirbenholz ausgestatteten Patientenzimmer bieten eine ganz besondere Wohlfühlumgebung. Das Café Auszeit und das hauseigene Restaurant „Vitalis“ sind ein integraler Bestandteil des mit dem Gütezeichen „Kompetenz richtig essen“ ausgezeichneten Gastronomiekonzeptes des Hauses. „Die überwältigenden Rückmeldungen aus dem Kreis der Rehabilitanden bestärken uns, den eingeschlagenen Weg konsequent weiterzugehen“, betont Geschäftsführer **Martin Heßberger**. Mit Verweis auf den noch nicht vollumfänglich abgeschlossenen Modernisierungsprozess ergänzt Verwaltungsleiter **Raimund Weber**: „Renovierungen sind in einer Klinik eine kontinuierliche Managementaufgabe.“



Modernes Patientenzimmer



Restaurant mit Gütesiegel

Bitte beachten!

Sommer-Öffnungszeiten
 Von 01.08 bis 12.09
 Mo - Do 9.00 - 13.00
 Fr. 9.00 - 18.30
 Sa. 9.00 - 14.00
 So. geschlossen

79206 Breisach
 Tel: 07667 7505
www.blumen-gueth.de
 Besuchen Sie uns auf facebook

Fischer
 Heizung - Sanitär - Lüftung

Wir beraten, planen und installieren

Telefon: 07667-7574
 Telefax: 07667-6503
info@fischer-breisach.de · www.fischer-breisach.de

FESTSPIELE BREISACH

Das tapfere **Schneiderlein**

Ein Märchenspiel mit Masken

PREMIERE 10. Juli 2021

Spielzeit: 10. Juli bis 12. September 2021
 Kartenvorverkauf: www.reservix.de

www.festspiele-breisach.de

Personalien

Zwei neue Gesichter im Badischer Winzerkeller



Sarah Gleichauf



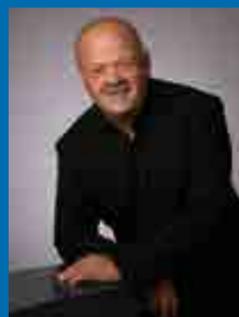
Verena Armbruster

„Wir wollen in die Zukunft wachsen,“ so **André Weltz**, geschäftsführender Vorstand des Badischen Winzerkellers. Zum 1. Juli hat **Sarah Gleichauf** als Produktmanagerin im Bereich Marketing und zum 1. August **Verena Armbruster** als Unternehmensentwicklerin ihre Tätigkeiten bei den Sonnenwinzern in Breisach aufgenommen. Sarah Gleichauf verstärkt als Produktmanagerin den Bereich Marketing. Die Überprüfung und Weiterentwicklung des Sortiments durch innovative, verbraucher-nahe Produktentwicklungen sind ih-

re Schwerpunkte. Ebenso optimierende Wege in Produktion und Ausstattung gehören zu einer erfolgreichen Produkt-Performance. Background von Sarah Gleichauf ist eine profunde betriebswirtschaftliche Ausbildung und langjährige Praxis im Projektmanagement des Verlagswesens. „Ich komme ursprünglich vom Kaiserstuhl und freue mich, nach langjähriger Praxis in Hamburg wieder in meiner Heimat hier bei den Sonnenwinzern in Breisach tätig sein zu dürfen.“ Sarah Gleichauf absolvierte ein duales Studium der Betriebswirt-

schaftslehre (B.A.) mit dem Schwerpunkt Handels- und Dienstleistungsmanagement an der DHBW Lörrach. Nach einer einjährigen Weltreise stieg sie ins Online-Abomarketing ein beim DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH (Gruner + Jahr GmbH) in Hamburg. Dem folgten weitere berufliche Stationen im Digital-Marketing, zuletzt beim Hamburger Abendblatt. Verena Armbruster ist fortan in der neugeschaffenen Funktion als Unternehmensentwicklerin im Hause der badischen Winzerinnen und Winzer tätig.

Verena Armbruster ist gelernte Hotelkauffrau und absolvierte ein Studium der Weinbetriebswirtschaft (B.A.) an der Hochschule Heilbronn mit dem Schwerpunkt Marketing und Handelsmarketing. Ein Masterstudium an der HFWU Nürtingen-Geislingen mit Fachrichtung Trend- und Nachhaltigkeitsmanagement folgte. Zuletzt arbeitete sie von 2017 bis 2021 als Produktmanagerin der DEHOGA Akademie in Bad Überkingen. Nun freut sie sich auf ein vielschichtiges Aufgabenspektrum im Badischen Winzerkeller.



Akademie Walleser

- ◆ MPU Berater
- ◆ Geprüfter Kraftfahrleistungsberater nach DVPK
- ◆ Suchtberater
- ◆ Verkehrspädagoge
- ◆ Ausbilder nach BkrFQG
- ◆ Eco-Trainer
- ◆ Digitale Tachographen Unterweisung

Anerkannte Ausbildungsstätte nach §7 Abs. 2 BkrFQG

Bus- und Lkw-Fahrer sind verpflichtet, alle 5 Jahre an einer Weiterbildung gemäß dem Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BkrFQG) teilzunehmen. Sie betrifft alle Fahrer, die mit Fahrzeugen der Klassen C/CE, C1/C1E, D1/D1E, D/DE gewerbliche Fahrten durchführen.

Der Fahrer muss die Weiterbildung im Inland oder in dem EU-Mitgliedsland (bzw. EWR-Vertragsstaat) erwerben, in dem er beschäftigt ist. Die Dauer der Weiterbildung beträgt 35 Stunden (zu je 60 Minuten) mit Ausbildungseinheiten von mindestens sieben Stunden. Als Nachweis der Weiterbil-

dung wird bei Vorlage der entsprechenden Teilnahmebescheinigungen ab sofort eine Drivers Card ausgestellt, der sogenannte Fahrerqualifizierungs-Nachweis. Es gibt in der Weiterbildung Lkw oder Bus keine Prüfung!



Akademie Walleser · Kesslerstr. 5 · 79206 Breisach
 Tel. 07667-941374 · Mobil: 0171-2051265 · E-Mail: piuswalleser@akademie-walleser.de
 Termine nach Vereinbarung

Personalie

Sternekoch Daniele Tortomasi aus Breisach eröffnet ein neues Gourmetrestaurant

Mitten in der Schießanlage der Swiss Shooting Group eröffnet der Breisacher **Daniele Tortomasi** ein neues Gourmetrestaurant im Schweizer Aargau. Ein Spitzenrestaurant direkt in einer Schießanlage, dieses Konzept ist in der Schweiz bisher einmalig. Der Gründer und Inhaber der Swiss Shooting Group, **Martin Erhard** möchte mit dieser Idee seine Schützen und Gäste gleichermaßen kulinarisch verwöhnen. Dafür holte er den renommierten Sternekoch Daniele Tortomasi nach Spreitenbach.

Daniele Tortomasi betont „Die Herausforderung ist es, zwei Welten zusammenzubringen, die normalerweise nicht zusammengehören. Schießstand und Gourmetrestaurant machen die Sache spannend und unglaublich einzigartig“.

Der 28-jährige Tortomasi erkoche sich bereits in Mainz im Restaurant „Favorite“ seinen ersten Michelin Stern und übernahm Anfang 2020 die Küche des Gourmetrestaurants „The Nucleus“ im Tropenhaus Woolhusen in Luzern, das unter seiner Leitung im Februar ebenfalls mit einem Stern ausgezeichnet wurde. In seiner neuen Wirkungsstätte, dem „gunners by DT7“ wird der talentierte Koch vor allem auf sehr detailverliebte Gerichte mit aufwendig komponierten Arrangements setzen.

Das neue Gourmetrestaurant hat eine Kapazität für insgesamt 20 Gäste und bietet zum Start ein exklusives Fünf-Gänge-Menü. Ab September, wenn das ganze Team komplett ist, wird die Karte erweitert. Da Daniele Tortomasi bereits ein neues Restaurant-Projekt in der Nähe von Basel plant, wird das „gunners by DT7“ später von seinem Sous Chef übernommen, wobei die Rezepte und Gerichte weiterhin vom Spitzenkoch selbst stammen werden. ek



Bild: privat

Kurz gemeldet

Umfangreiche Arbeiten an der L 134

Die auch von vielen am Kaiserstuhl genutzte L 134 zwischen Neuenburg und Grißheim (Breisgau-Hochschwarzwald) wird wegen Sanierungsarbeiten von Montag, 6. September, bis Mitte November gesperrt. Eine dauerhafte Umleitung wird eingerichtet. Der Verkehr wird während der gesamten Bauzeit über die B 3 umgeleitet, heißt es in einer Pressemitteilung des Regierungspräsidiums Freiburg (RP). Die Arbeiten entlang der L 134 beginnen zunächst mit der Vollsperrung und der Sanierung des Kreisverkehrs an der Anschlussstelle bei Neuenburg (L 134 / B 378). Im Anschluss wird die Fahrbahn der Landesstraße zwischen dem Kreisverkehr und dem Ortsteil Zienken verbreitert, um die Verkehrssicherheit zu verbessern. Es folgt die Sanierung der Fahrbahn in der Ortsdurchfahrt Zienken. Neben der Fahrbahn erfolgen aufwändige Arbeiten an der Straßenentwässerung. Die Anbindung des Ortsteils Zienken wird weitestgehend aufrechterhalten. Im weiteren Schritt wird dann die Landesstraße zwischen dem Ortsausgang Zienken und der Zollstraße (Zufahrt Kieswerk) und zwischen der Zollstraße und der nördlichen Zufahrt nach Grißheim saniert. Bis zur Zollstraße wird die Straße auch verbreitert. Die Zufahrt nach Grißheim wird im letzten Abschnitt von Osten über die Kreisstraße erfolgen.

Der Fahrbahnbelag weist von Längs- und Querrisse sowie Schädstellen auf, die behoben werden müssen. Die Sanierungsarbeiten kosten ca. 2,5 Millionen Euro. Sie werden von einheimischen Firmen ausgeführt.

Wie man den Pfunden Paroli bietet

Helios-Ernährungswissenschaftlerin gibt Tipps zum Intervallfasten

Die Urlaubssaison ist noch voll im Gange und wurde von den meisten stark herbeigesehnt. Gerade nach den monatelangen pandemiebedingten Reiseeinschränkungen zieht es viele Urlauber nun an den Strand. Einen Haken gibt es dabei meistens aber doch: Unnötige Zusatzpfunde, die sich über die kalte Jahreszeit und während des Lockdowns angesammelt haben.

Intervallfasten ist eine Methode zum Abnehmen, die sich immer größerer Beliebtheit erfreut. Was es damit auf sich hat und wie effektiv das Ganze ist, erklärt Ernährungswissenschaftlerin **Giusj Lo Burgio**, zuständig für die drei Helios Kliniken Breisgau Hochschwarzwald.

Beim Intervallfasten werden bestimmte Zeitfenster festgelegt, in denen gegessen beziehungsweise auf die Nahrung verzichtet wird. Dadurch wird der Selbstreinigungsprozess des Körpers, auch Autophagie genannt, zur Zellreinigung, Zellregeneration und zum Zellaufbau angekurbelt. Der gewünschte Effekt des Intervallfastens ist meist eine langfristige Gewichtsabnahme. Diese Form des Abnehmens bringt viele Vorteile. So verbessern sich beispielsweise der Blutdruck, die Blutfette und Insulinresistenz sowie der Schlaf. Daher ist Intervallfasten auch gut geeignet für Menschen mit erhöhten Blutfettwerten, Herz-Kreislauferkrankungen, Übergewicht oder Diabetes mellitus Typ 2.

Wie funktioniert Intervallfasten?

Es gibt verschiedene Intervalle, die für die Fastenzeit gewählt werden können. Eine sehr häufige Methode ist das 16:8 Inter-



Bild: D. Schütte

Giusj Lo Burgio, Ernährungswissenschaftlerin der Helios Klinik zuständig für die drei Kliniken im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

vallfasten. Hierbei darf innerhalb von acht Stunden gegessen werden und anschließend wird 16 Stunden lang komplett auf Nahrung verzichtet. Während der Fastenzeit können energiefreie Getränke wie zum Beispiel Wasser oder ungesüßter Tee getrunken werden. Im Essenszeitfenster wird eine gesunde und ausgewogene Ernährung empfohlen, um abzunehmen und Diabetes vorzubeugen. Hülsenfrüchte, Gemüse, Salat, Nüsse, Geflügel, Fisch sowie Milch- und Vollkornprodukte eignen sich gut. Zucker und Weißmehlprodukte sollten vermieden werden.

Wer abnehmen möchte, sollte sich ausgewogen ernähren und auf frische, vollwertige Lebensmittel achten, die mit den nötigen Vitaminen, Mineralstoffen, Eiweiß und pflanzlichen Ölen versorgen. Bei der 2-Tage-Diät darf man an fünf Tagen der Woche normal essen, während an den anderen beiden Tagen

maximal 500 bis 600 Kalorien aufgenommen werden sollen. An diesen Fastentagen können zum Beispiel Obst und Gemüse oder Gemüsesuppen gegessen werden. Die Lebensmittelauswahl sollte kohlenhydratarm und proteinreich sein. An den übrigen fünf Tagen empfiehlt sich eine klassische mediterrane Ernährungsweise.

Beim Dinner Cancellation wird an mehreren Tagen am Abend gefastet. Die Essenspause bis zum Frühstück soll hierbei mindestens 14 Stunden betragen. Dadurch wird der Insulinspiegel entlastet und die Gewichtsreduktion angeregt.

Eine weitere Methode ist das Alternate Day Fasting. Im Wechsel wird an einem Tag innerhalb von zwölf Stunden gegessen und dann einen Tag lang, bis zu 36 Stunden, auf Nahrung verzichtet.

Diese Fastenmethode hat mehrere Vorteile:

- das Bauchfett, das Gewicht

und die Entzündungsparameter gehen zurück

- der Cholesterinspiegel sowie der Blutdruck- und die Blutzuckerwerte werden gesenkt

- die Fettverbrennung wird angekurbelt.

- an den Essenstagen gibt es keinerlei Einschränkungen bei der Ernährung.

Ist Intervallfasten gesund?

In den Fastenintervallen hat der Körper Zeit, sich zu regenerieren und den Selbstreinigungsprozess zu aktivieren. Wenn eine Fastenzeit von mindestens 14 bis 17 Stunden eingehalten wird, ist die Zellerneuerung möglich. Auch Sport ist gut und wichtig für die Gesundheit und das Abnehmen. An den Fastentagen sollte jedoch auf intensive körperliche Belastungen und Ausdauertraining verzichtet werden. Andernfalls können Kreislaufprobleme auftreten, da im Fastenzustand wenig Glukose im Blut ist. Der Körper muss sich an das veränderte Essverhalten erst gewöhnen. Deshalb kann es in den ersten Tagen zu Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen, Müdigkeit und Schlafstörungen kommen. Vor einer Fastenkur sollte man mit dem Hausarzt sprechen. Wichtig ist es Stress und Hungerphasen zu vermeiden, denn starke Blutzuckerschwankungen sind Migränetrigger. Ballaststoffreiche Nahrungsmittel in der fastenfreien Zeit sorgen für eine lange Sättigung. Somit wird Heißhunger verhindert.

Diejenigen, die konsequent dranbleiben, sich an die Fastenintervalle halten und sich ausgewogen ernähren und bewegen, können ihr Gewicht dauerhaft reduzieren. Ein ganz neues Sommergefühl!

Kurz gemeldet

Mehr Rücksicht

Es ist bislang eine bundesweit einmalige Kampagne, die jetzt Tuniberg Wein e.V. an den Zufahrten des Rebgebiets und markanten Stellen des Tunibergs bei Freiburg beginnt. Der rührige Verein wird in den kommenden Wochen in Abstimmung mit dem Badischen Weinbauverband erstmals Schilder aufstellen, die zu Rücksicht auf dem beliebten Gebiet des Tunibergs ermahnen sollen.

Nicht zuletzt geht es auch um die Entsorgung des Mülls, der immer öfter im Rebgebiets verbleibt und so für Unmut sorgt. Tuniberg Wein-Vorstand **Günter Linser** zeigt sich zum Start der Kampagne am Attilafelsen vor Vertretern der Kommunen, des Tourismus und der Weinwirtschaft auf Gemarkung Breisach überzeugt, dass man nun mehr Aufmerksamkeit für die unterschiedlichen Nutzer-Gruppen auf dem Tuniberg erhalte. Schlussendlich solle es gelingen mit gegenseitigem Respekt „Miteinander“ die herrliche Landschaft zu nutzen ohne weitere Einschränkungen und Verbote.

EL PASO COUNTRY MUSIC

COUNTRY IM SCHLOSS SONNTAG 12. SEPT. 2021 SCHLOSS RIMSINGEN AB 17:00 UHR

Das ist ein wunderbares Schloss Rimsingen, 1986 Breisach-Ortenmünster, Badenstraße 41, Breisach, 78034 Breisach, 07443 9300-100, www.schloss-rimsingen.de

cafe SCHWESTERHERZ

break over & muriel

03.10. um 15:00

Die Band **BREAK OVER & MURIEL** präsentiert „eindrucksvollen Rhythm & Blues und Blüten der Rock - Pop - Epoche“.

5 routinierte Musiker und eine brillante, weibliche Singstimme arrangieren **naturreine Life-Musik**.
Formation: **murielvoicepeterschmitt, peterdrumszutavern, markusguitardold, peterorganschneider, dietmarbassweissenberger, jurgenguitarseiler.**



WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG



HERMANN PETER
BAUSTOFFWERKE
Komm in unser Team!

MITARBEITER FÜR DIE MATERIAL- UND LKW-DISPOSITION (M/W/D)

- Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, idealerweise aus der Logistikbranche
- Sie sind teamfähig, flexibel und bewahren einen kühlen Kopf in stressigen Situationen

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit spannendem und abwechslungsreichem Aufgabenbereich. Es erwartet Sie eine freundliche Atmosphäre in einem gut eingespielten Team, leistungsgerechte Bezahlung und geregelte Arbeitszeiten.

Bewerben Sie sich am besten per E-Mail: bewerbung@hpf.de
Wir freuen uns auf Sie!
HERMANN PETER KG · Baustoffwerke · Personalabteilung
Industriegebiet 3 · 79206 Breisach-Niederrimsingen · www.hpf.de



HERMANN PETER
BAUSTOFFWERKE
Komm in unser Team!

Wir sind ein familiengeführtes, mittelständisches Baustoffwerk in Breisach-Niederrimsingen. Für unser Kieswerk suchen wir ab sofort eine

VERWALTUNGSFACHKRAFT (M/W/D) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- Sie fakturieren Aufträge
- Sie bearbeiten Bestellungen unserer Kunden
- Sie erledigen allgemeine Sekretariatsarbeiten
- Sie prüfen und bearbeiten unseren Rechnungseingang

Ihr Profil:

- Sie haben eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische oder buchhalterische Ausbildung
- Sie sind aufgeschlossen und haben organisatorisches Talent
- Sie sind teamfähig, flexibel und arbeiten verantwortungsbewusst

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit spannendem und abwechslungsreichem Aufgabenbereich. Es erwartet Sie eine freundliche Atmosphäre in einem gut eingespielten Team, leistungsgerechte Bezahlung und geregelte Arbeitszeiten.

Bewerben Sie sich am besten per E-Mail: bewerbung@hpf.de
Wir freuen uns auf Sie!
HERMANN PETER KG · Baustoffwerke · Personalabteilung
Industriegebiet 3 · 79206 Breisach-Niederrimsingen · www.hpf.de



WEINTRANS
seit über 50 Jahren GmbH & Co. KG

Kfz-Mechatroniker (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit gesucht

Sie suchen eine KFZ-Werkstatt?

UNSERE LEISTUNGEN FÜR PKW & LKW:

- Wartungen & Reparaturen
- Hauptuntersuchungen
- freie Tankstelle
- Waschanlage für Lkw & Bus

Nicht lang warten – jetzt Termin vereinbaren: **Tel. 07667 / 1411**

Zum Kaiserstuhl 18 · 79206 Breisach am Rhein
E-Mail: info@weintrans.de · www.weintrans.de




Wir sind ein familiengeführtes, mittelständisches Unternehmen mit Sitz in Breisach-Niederrimsingen, spezialisiert auf den Handel mit mineralischen Baustoffen.

Wir suchen ab sofort einen

MITARBEITER VERTRIEBSINNENDIENST (M/W/D)

Ihre Aufgaben:

- Telefonische Betreuung internationaler Kunden
- Erfassung und Bearbeitung von Aufträgen, Lieferscheine und Rechnungen erstellen
- Unterstützung des Außendienstes
- Disposition – Einkauf von Lagerware

Ihr Profil:

- Kaufmännische Ausbildung mit erster Berufserfahrung
- Selbständiges und organisiertes Arbeiten im Team
- Souveräner Umgang mit ERP Systemen und MS-Office Programmen
- Idealerweise Französisch- und Englisch-Kenntnisse

Unser Angebot:

- ein tolles Team, mit positiver Einstellung und offen für jeden neuen Impuls
- geregelte Arbeitszeiten (40 Std.-Woche)
- pünktliche Gehaltszahlung
- sicherer Arbeitsplatz bei bodenständigem Familienunternehmen

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe des möglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an:

TOP MINERAL GmbH
Industriegebiet 3 · D-79206 Breisach-Niederrimsingen
Vorzugsweise per E-Mail: bewerbung@topmineral.de
www.topmineral.de

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM

• KOCH (m/w/d)

Zusammen mit unserer erstklassigen Küchen-Brigade bereiten Sie hochwertige Speisen in unserem NEUEN Spezialitäten-Restaurant zu.

Einstellung nach Vereinbarung.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**Rufen Sie uns einfach an:
Tel. 0171 806 7022**



Familie Kläse · Hafenstr. 11 · 79206 Breisach · 07667/1023
info@klaesles-gastronomie.de · www.klaesles-gastronomie.de

TAXI Schätzle

Für die Personenbeförderung suchen wir

Taxifahrer (m/w/d)

- Vollzeit** Schichtbetrieb Tag & Nacht
- Teilzeit** Arbeitszeiten flexibel n. Vereinbarung
- Minijob** Tag o. Nacht / Arbeitszeiten n. Vereinbarung

Wir erwarten gepflegtes Erscheinungsbild, Zuverlässigkeit u. das Beherrschen der deutschen Sprache in Wort und Schrift.

Wir bieten ein persönliches Betriebsklima mit Rücksicht auf Ihre Bedürfnisse bei den Arbeitszeiten, eine leistungsgerechte Bezahlung mit Zulagen und Zuschlägen und finanzielle Unterstützung bei der Nutzung von Fitnessangeboten.

Neueinsteiger sind willkommen. Über uns erwerben Sie den **Führerschein zur Fahrgastbeförderung (Taxischein) ohne Prüfung.**
Weitere Informationen und Bewerbungen bei Herrn Utecht unter Tel.: 07667/ 94 11 907



SOZIALSTATION KAISERSTUHL-TUNIBERG e.V. PFLEGE ZU HAUSE
In Breisach, Ihringen, Meringen, Vogtsburg und Wasenweiler

Mit uns sind Sie zu Hause gut aufgehoben

- Gesicherte Pflege zu Hause
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern

Wir stellen ein:

- .Pflegefachkräfte** mit ein- oder dreijähriger Ausbildung
- .Haushaltspflegehilfen**

Mehr Informationen unter 07667 / 90588-0
Online-Bewerbung über den QR-Code



Freiburger Straße 6, 79206 Breisach
E-Mail: info@sozialstation-breisach.de
www.sozialstation-breisach.de



Artur Uhl

Wir stellen ein:

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

mit handwerklichen Fähigkeiten, bevorzugt mit Metall- oder Elektrikerausbildung, im Mehrschichtsystem für Produktion und Wartung in unserem Werk in Breisach.

Wenn Sie sich für die Mitarbeit in unserem Unternehmen interessieren, senden Sie bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Kies- und Schotterwerk GmbH & Co. KG
z. Hd. Herrn Daniel Hackenjos
An der B31, 79206 Breisach am Rhein,
Telefon 07667-537
oder per E-Mail an: info@artur-uhl.de

callas
Der Blumenladen

Martina Schmidt-Albrecht · Richard-Müller-Str. 14 · 79206 Breisach
Tel. +49 7667-833405 · Fax +49 7667-83354
email: callasbreisach@aol.de · www.callas-breisach.de

Ein Mann – ein Bart

Gesichtsbehaarung gilt als besonderer Ausdruck der Persönlichkeit

Eine Entwicklung, über die sich nicht jeder freut. Seit einiger Zeit genießt die Gesichtsbehaarung bei Männern wieder enorme Popularität. Ein aktuelles Phänomen, das in Teilen mit der Retro-Welle zusammenhängt. Viele Bartträger verbinden ihren Gesichtsschmuck mit der Vorliebe für vergangene Epochen. Vom Dandy über den Gentleman der 20er Jahre bis zum Hippie werden die verschiedensten Modeströmungen gestreift. So trägt Mann jetzt den Bart. Ob Voll-, Fünf- oder Dreitage-Bart und Moustache, der Bart bleibt im Trend und Man (n) kann, ohne als rasurfaul zu gelten, die Gesichtshaare gepflegt sprießen lassen. Es gibt verschiedene Arten, Bärte zu tragen, man spricht dabei von Bartformen oder Barttrachten. Die getragenen Formen unterscheiden sich nach Kulturkreisen, Moden und Epoche.



Bild: Rolf Künast / Pixelio

Wie lange benötigt der Mann wohl zur ausreichenden Bartpflege?

Gründe dafür, warum es sich lohnt, mal auf die Rasur zu verzichten. Ein Bart hat etliche positive Auswirkungen. Wer seinen Bart ausreichend und regelmäßig pflegt, hat positive Auswirkungen auf sich selbst und die Gesichtshaut. Die Gesichtsbehaarung bietet im Winter Wärme und Schutz. Einerseits hält sie die Wärme des Gesichts, andererseits schützt sie gegen die Kälte des Winters. Der Bart hält auch für die Haut schädliche Umwelteinflüsse vom Gesicht fern. Schmutzpartikel werden abgefangen. Dass Haare im Gesicht Schmutz abfangen ist natürlich nur von Vorteil, wenn sie regelmäßig gesäubert werden, ansonsten ist das langfristig eher unhygienisch und schädlich als hilf-

reich. Ein Bart hält auch Sonnenstrahlen fern, wodurch die Haut vor schädlichem UV-Licht geschützt wird. Die Haut im Gesicht altert deswegen langsamer. Ein Bart bringt Individualität zum Ausdruck, nicht jeder Bart ist gleich. Je nach Länge, Dichte, Konturen und Styling ist jeder ein kleines Unikat. Und genau das ist das Schöne daran. Hier ist Kreativität gefragt und eigener Syle zu entwickeln. Vom Drei-Tage-Bart über Chin Puff, Anchor oder den klassischen Schnurrbart gibt es sehr viele Möglichkeiten. Selbst innerhalb dieser Formen gibt es noch etliche Kreationen und Abwandlungen. Es gibt also genug Freiraum, um eigenen Style und Individualität zu ent-

wickeln. Mit dem Bart kann auch das Erscheinungsbild angepasst werden. Mehr oder weniger kann Bart an bestimmten Stellen die Gesichtsform etwas korrigieren. So verdeckt ein passend geschnittener Bart auch problemlos ein kleines Doppelkinn. Studien unterstützen die Vermutung, dass Frauen bärtige Männer tendenziell attraktiver finden. Die steigende Attraktivität gegenüber Frauen ist einer der bekanntesten und beliebtesten Gründe dafür, sich einen Bart wachsen zu lassen. Es ergibt sich ein markanteres, reiferes und vor allem männlicheres Aussehen. Beliebtestes Modell ist der Drei-Tage-Bart, doch unter Beachtung des aktuellen Trends hat der Vollbart

mittlerweile etwas aufgeholt. Frauen beeinflusst die Attraktivität eines Mannes durch das Erscheinungsbild. Dabei punkten Maskulinität der Gesichtszüge und Bärtigkeit. Hier zeigt sich, dass Frauen eher auf bärtige Männer stehen, vor allem als Langzeitpartner. Ein Bart spart Zeit und bringt Freude. Ein Bart bietet im Vergleich zur Rasur mehr Spaß bei etwas weniger benötigter Zeit. Mit der Hand durch den Bart zu fahren fühlt sich nicht nur angenehm und weich an, sondern hat auch eine beruhigende Wirkung. Das klingt für Nicht-Bartträger vielleicht ungewohnt und unwichtig, Bartträger verstehen aber, was gemeint ist und wissen das auch zu schätzen. ek

Tipp

Themenpfade stehen derzeit hoch im Kurs

Unsere Breisgau-Region ist ein wahres Paradies für Wanderer und Radfahrer. Ebenso wie die vielen Radfahrwege führen einige Themenpfade, wie der Kaiserstuhlpad oder der Burgunderpfad quer durch die wunderschöne Landschaft. Gut ausgeschildert lässt sich so eine Tour zur Entdeckung der Landschaft ohne große Vorbereitung unternehmen. Eine einmalige Flora und Fauna kennzeichnen das Landschaftsbild mit anmutenden Rebterrassen im Genießerland in hochattraktivem geografischem Umfeld. Edle Weine vom Kaiserstuhl und Tuniberg laden zum kaiserlichen Genuss ein. Ebenso vermitteln gepflegte Gartenanlagen Traumvisionen, wie das hier auf dem Bild am Ortseingang von Vogtsburg-Achkarren zu sehen ist. Wohl fühlen wie zu Hause ist garantiert auf jeder Tour angesagt. ek



Rätselspaß für Ratefüchse

Warenverzeichnis	▼	▼	Additions-ergebnis	▼	Autor von „Gullivers Reisen“	Hochland am Toten Meer	Kleintier mit langen Ohren	Zucker-sorte	▼	▼	Gattin des Erech	eigentlich-er Vorname Atatürks	Vorname des Komponisten Berg	Figur der Quadrille	US-Schauspieler (Meryl)	weibl. Märchen-gestalten
selektieren	▶		ein Vorname Belmonts	▶	schnell, schnell!						Beiname Jesu Christi	Milchprodukt				
ohne Widerstand											lauter Anruf					
Satz der Ölsäure		musikalisch: singen		weggebrochen (ugs.)	<div style="text-align: center;"> <p>Wir machen Wohnträume wahr</p> <p>Wir beraten Sie gerne!</p> <p>Wiedengrün 5 · 79206 Breisach Telefon 07667/8335-0 Fax 07667/8335-54 wohnen-mit-ebf@t-online.de www.werner-schneider.de</p> </div>											
Festveranstaltung																
Hauptstadt West-Samoa	italienische Stadt am Po	See im schottischen Hochland		chron. Geschichtswerke												
US-Bundesstaat																
Ziergrasfläche		englisch: Knochen		Begegnungs-ort	Kreis-berechnungs-zahl	Kunst-flug-figur	europäisches Hochgebirge		tiefer Gram	Frauen-name	West-europä-er (Mz.)	deutsche Vorsilbe				
weil, durch	großes Raubtier				Fremd-wortteil: Italien				Wohn-geld							
					ein Umlaut	persönliches Fürwort	Kloster-vor-steher					Unter-nemens-form	Berg-bach			
					kolo-risieren					Blüten-saft						
Filmab-schnitt	weg-bringen, fort-schaffen								gemäch-lich							

1						6	9
	7		6	9		8	3
6	9	4	3			2	7
9	4			8			
				5		2	3
	6	9			5	1	8
	8	5		6	3		9
7	2						6

Auflösung der Rätsel aus Nr. 14/2021 vom 24.07.2021

L	M	A	A	S	U	3	2	4	7	1	5	9	6	8												
R	E	T	T	U	N	G	S	R	I	N	G	I	N	T	E	7	1	8	6	9	2	3	5	4		
C	R	N	O	C	T	U	R	N	E	D	E	I	N	S	T	6	9	5	4	8	3	1	7	2		
K	A	P	I	T	A	E	N	I	N	S	U	L	I	N	E	5	4	2	3	6	1	7	8	9		
N	E	U	N	T	E	G	E	N	E	S	I	S	L	E	H	R	E	1	7	3	8	4	9	6	2	5
R	M	I										H	M	S			9	8	6	5	2	7	4	3	1	
E	G	O										E	I	L	T		4	3	7	1	5	8	2	9	6	
D	I	W	A	N								L	O				8	6	9	2	7	4	5	1	3	
E												E	I	C	H	E	2	5	1	9	3	6	8	4	7	
K	A	S	S	E								R	H	L												
B	A	T	A									R	D	I												
E	R	B	E		C	A	A	S				K	L	A	R											
E	I	P	E	T	U	N	I	E	P	F	L	U	E	G	E	N										
I	N	F	A	M	R	S	T	U	R	B	G	H	I	U												
I	S	E	L	I	N	I	E	N	T	R	E	U	E	R	N	S	T									
E	K	E	L	T	E	R	E	I	E	H	E	L	E	U	T	E										